

創立 1980年10月8日



# ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

## 第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <https://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : [snrc@jasmine.ocn.ne.jp](mailto:snrc@jasmine.ocn.ne.jp)

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリル 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel:(072)222-0131 番 (代表)

ガバナー(第2640地区) : 谷 宗光

ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/tani/>

E-mail : [tani@rid2640g.com](mailto:tani@rid2640g.com)

会長: 笹山悦夫 幹事: 中田 学 広報委員長: 那須宗弘 編集者: 那須宗弘



四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

### 本日の例会

2024年4月5日(金)第2033回

卓話 「こんなはずじゃなかったのに」

卓話者 会員 奥原 史成

今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」  
「バースデーソング」

お客様の紹介・出席報告・

会長の時間・委員会報告・

幹事報告・SAA報告

○会員・奥様誕生日祝い(4月度)

城岡陽志会員

三上美江様 池永智恵子様

○結婚記念祝い(4月度)

北村勝博会員 嶽盛和三会員

笹山悦夫会員



写真提供: 北村会員 <昭和スプリング(株)前>

### 前回の例会

2024年3月29日(金)第2032回

卓話 「国際奉仕フォーラム」

卓話者 国際奉仕委員長 北村勝博

今週の歌 「我らの生業」

「今日の日はさようなら」

お客様の紹介・出席報告・

会長の時間・委員会報告・

幹事報告・SAA報告

<3月29日(金)の出席報告>	
会員数	28名
出席会員	21名
欠席会員	7名
準会員	1名
ゲスト	1名
ビジター	0名

### 次回の例会

2024年4月12日(金)第2034回

卓話 「ロータリーを振り返って」

卓話者 会員 塩見 守



2023-24年度 国際ロータリーのテーマ

「世界に希望を生み出そう」

国際ロータリー会長 ゴードンRマッキナリー (スコットランド/サウス・クイーンズフェリーRC)

## 卓 話

### 「国際奉仕フォーラム」

国際奉仕委員長 北村 勝博



2月10日（土）～2月15日（木）まで、堺北ロータリークラブの国際奉仕事業として、タイ王国に渡航致しました。

今回の渡航目的は、グローバルグランツの医療機器寄贈と小学校への浄水器寄贈の2事業となりました。

初日、タイスワンナプーム空港にて現地タイロータリークラブの多数メンバーに歓迎を受けた後、バスにて国際事業のひとつである医療機器寄贈事業に向けてホアヒンへ4.5hかけて移動致しました。

ホアヒンはタイ有数の観光スポットの中で、特に保養や避暑地として有名な地となります。

ノンケームRCの会長であるPisut氏はかつて当地の副知事を従事していたこともあり、国際奉仕として積極的に実施できる体制であることも現地にて確認できました。

東南アジア全般に言えることですが、日本の医療体制と比較してタイでの医療サービス、体制、設備はまだまだ発展途上であるのが現状です。設備、医療サービス体制を少しでも充実させることで救える命や治療できる機会を増やすことの重要性を改めて確認致しました。

2月12日（月）ホアヒン現地医療機関へ、関東地区の町田RCをはじめ、堺北RC、堺清陵RCとともに共同にて医療機器の寄贈及び寄贈セレモニーに出席し、現地のタイの方々への感謝の言葉を沢山頂きました。

2月12日（月）昼、ホアヒンからバンコクに移動し、タイ現地RCのひとつであるブンプクRCの中村氏と夕食を共にし、現地の情報交換、タイロータリークラブの活動状況等、生の声をお聞きすることにより、親交とさらなる友好関係を深めることができました。

2月13日（火）堺北RC、堺泉ヶ丘RC、堺清陵RCの3RCが一緒になって、小学校への浄水器寄贈事業に参加致しました。

タイのノンケームRCが中心となって、どの学校に浄水器を寄贈することが良いのか？半年以上前から計画頂き、対象小学校を選定頂きまし

た。今年度は同RCの磯部氏の助言もあり、当事業最大数の6台の浄水器を当クラブとして寄贈致しました。

バンコクから約1.0ノンケーム地区エリアに所在するイスラム教徒（タイは仏教国ですが）の中流家庭以下の家族が多く住んでいる地区の小学校が対象となりました。

ノンケームRCからは同時に絵本の寄贈があり、現地にて寄贈セレモニーに出席致しました。

タイの水は日本の軟質と違い硬質です。白い石灰石等が混じる水となります。よって浄水器を通すことでよりクリーンで美しい水を子供たちに提供することができます。

浄水器の設置している場所にて、実際に浄水器から出た水を飲んだり、子供たちに飲んでもらったりして、その設備の素晴らしさを体験致しました。

子供たちが水を飲んで笑顔で”アロイ：美味しい！”と言っていた光景は、国際奉仕としての充実感、充足感、満足感を味わえる最高の機会となりました。

この浄水器は現地のタイRCが定期的にメンテナンスを実施して頂くこととなっています。ただ単に機械を寄贈するだけでなく、その機械を継続的に有効に活用頂く仕組みを続けていきます。

当クラブが10年以上に渡り、タイ王国へ浄水器を寄贈する国際奉仕はこういった現地タイRCとの密接な連携から生まれていることを改めて確認致しました。

来年2024年～2025年度もタイノンケームRCからグローバルグランツをぜひ継続して欲しいとのラブコールを受けております。

この度初めて当事業に参加させて頂きましたが、改めてロータリークラブの意義や目的を実感した良い体験をさせて頂きました。

最後に当国際事業にご参加頂きましたメンバーに改めてお礼申し上げます。





## 会長の時間

「『高齢者講習』も悪くはない」

会長 笹山 悦夫



突然、警察から「高齢者講習」の案内が届きました。

それは70～74歳の高齢者は、「高齢者講習」を受講しなければ次の運転免許証の更新ができないという通知です。昨今の高齢者による交通事故頻発を考えると、当然といえば当然なのかもしれません。しかし、まだ他人事のように思っていた私にとって、突然「高齢者」という事実を突き付けられ愕然としました。選択肢は他にあるはずもなく気持ちを切り替え、基本に立ち返り自分を見直す良い機会かとも思い直して受講予約をしました。結果は、新しい発見もあり、自動車運転の基本に立ち返ることができ、新鮮な気持ちになれたと思います。

これから「高齢者講習」を受講される方もおられると思いますので、私の体験を少し報告いたします。講習内容は、2時間で①座学、②適性検査、③実車の運転指導がおこなわれます。特に、結果の評価をするわけではないのですが、高齢者として自己能力の現実を知り、注意喚起することが目的のようです。

座学では、交通事故死傷が近年増加傾向に転じていることが強調されました。

適性検査では、「視野角度」、「動体視力」「夜間視力」の3つの視力について測定されました。

「視野角度」とは、水平視野の範囲のことで、20歳代では平均200度、70歳代になると平均150度に減少します。私は少し上回る結果でした。

「動体視力」とは、動いているものを見たり、動きながら物を見る場合の視力で、動いているものを識別できる能力のことで、トレーニングでも強化できます。画像上で、遠くから小さなランドル環（Cの形）が迫って大きくなる中で、環の切れ目を確認できた時点の視力を測定します。

20歳代では0.8～0.9（静止視力1.0～1.5）、70歳代になると0.1程度にまで急激に低下してしまいます。私は20歳代を少し下回る程度でした。

因みに、アスリート平均は0.8～0.9。150キロ超の速球を見分けるプロ野球選手は動体視力が特に重要と言われます。王貞治選手は動体視力1.2～1.5、同程度の視力を持つと思われるイチロー選手は、8桁の数字を0.1秒表示しただけで6～7桁まで言い当てたという。一般的には4桁が平均です。大谷翔平選手になると静止視力で2.0あり、動体視力トレーニングより動体視力2.0に近いといわれています。

「夜間視力」とは、目が暗さに慣れるまでかかる時間を測定します。30秒間、明るい画面を見た後、突然真っ暗な画面になり、暗闇の中に現れる「C」が確認できるまでの時間です。20歳代で10秒、70歳代になると60～70秒と極度に遅くなります。私は20歳代より少し遅い結果でした。

最後の「実車の運転指導」では、「一旦停止」、「左右確認」、「段差乗り上げ」を実際に行い、繰り返し操作状況をチェックされました。特に、アクセルとブレーキ操作の指導が高齢者対策でしょうか。

高齢化すればするほど惰性・習慣で動いている場合が多くなります。高齢者講習のような自己点検の機会があれば積極的に利用して、基本に立ち返り、客観的に、自己点検をすることが大切ですね。そう思いました。

## 幹事報告

(1) 配布物 週報

(2) 「春の交通安全キャンペーン」

上記社会奉仕活動にご参加の方はジャンパー・帽子着用の上、ご協力宜しくお願いします。

日程：4月6日(土) 10:00~12:00

於：Mina さかい 堺市市民交流広場(堺市役所前)

## SAA 報告

(会員は50音順)

- 木畑清準会員 体調が少しマシなので出席させていただきます。
- 笹山悦夫会員 チャンさん博士号取得おめでとうございます。ますますのご活躍期待しています。  
北村会員、国際奉仕活動の報告、楽しみにしています。
- 塩見 守会員 北村会員の卓話楽しみにしております。
- 城岡陽志会員 北村君、卓話楽しみに来ました。
- 嶽盛和三会員 北村会員フォーラム楽しみにしております。よろしくお願ひします。  
拡大例会未だお客様少しです。皆さま方よろしくお願ひ致します。
- 鶴 啓之会員 チャンさん、今日で菅原洋一(今日でお別れ)ですね。  
就職されても頑張ってください。  
北村会員、今日の卓話よろしくお願ひします。
- 中田 学会員 北村国際奉仕委員長、本日の卓話宜しくお願いします。
- 畑中一辰会員 陳くん、おめでとうございます。  
中国語喋れる人の紹介よろしく!!
- 平野祥之会員 北村国際奉仕委員長、本日の卓話、楽しみにしています。  
チャン マン ピウさん、博士号で就職おめでとうございます。  
ご活躍を楽しみにしています。
- 吉村博勝会員 陳さん博士号取得おめでとうございます。北村勝博様、卓話楽しみにしています。
- 綿谷伸一会員 北村会員、国際奉仕 卓話楽しみにしています。

合計 39,000円

◇米山記念奨学金寄付金…濱口正義会員

2020年度米山奨学生 陳 敏彪さん  
博士号取得おめでとうございます!

陳さんが博士号取得と就職の報告をと、例会に遊びに来てくれました。また、香港の美味しいデザートを出席者全員ご馳走してくださいました。

大阪に戻った際は、いつでも遊びにきてくださいね。更なるご活躍楽しみにしています。

2020年度米山奨学生 <sup>チャン マンピウ</sup> 陳 敏彪 様



こんにちは。元米山奨学生の陳です。

この度、博士の終了、報告させていただきます。5年前に日本に来て、4年前に米山奨学生になり、皆様と出会いました。最初は、コロナで中々活動参加できず、ちゃんと米山奨学生の義務を果たしているのか心配しました。その後、コロナが収まって、何とか活動に参加できるようになりました。

また、米山奨学生の期間が終了したにもかかわらず、私を例会や、バーベキュー、旅行などのイベントに誘っていただき、灰色の研究生生活に彩りを添えていただき、大変嬉しかったです。社会人になる前の最後の例会で、せっかくなので、香港のデザートを持ってきました。楊枝甘露(ヨンジーガムロウ)という香港ではすごく有名なデザートです。最近、府大の隣に dot\_taps という香港人が開業し、先日お願いして、本日の分を作っていただきました。中の透明で小さいタピオカっぽい物はサゴヤシ澱粉から作られた物です。お口に合うならよかったです。最後に、あらためてお礼申し上げます。皆様のおかげで無事に博士を修了しました。ありがとうございます。



米山記念奨学会より博士号取得記念品とクラブよりささやかですがビジネス靴下とハンカチのセットをお渡ししました。