

創立 1980年10月8日



# ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

## 第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <https://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : [snrc@jasmine.ocn.ne.jp](mailto:snrc@jasmine.ocn.ne.jp)

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリラ 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel:(072)222-0131 番(代表)

ガバナー(第2640地区) : 谷 宗光

ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/tani/>

E-mail : [tani@rid2640g.com](mailto:tani@rid2640g.com)

会長: 笹山悦夫 幹事: 中田 学 広報委員長: 那須宗弘 編集者: 永富久紀



四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

### 本日の例会

2023年7月21日(金)第2003回

卓話 「今を楽しむ」

卓話者 畑中 一辰 会員

今週の歌 「日も風も星も」「堺北RCの歌」  
「われは海の子」

お客様の紹介

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

### 次回の例会

2023年7月28日(金)第2004回

卓話 : 「会員増強月間フォーラム」

卓話者 : 会員増強委員長 嶽盛 和三

今週の歌「われは海の子」

我は海の子 白波の  
さわぐいそべの 松原に  
煙たなびく とまよこそ  
我がなつかしき 住家(すみか)なれ

### 前回の例会

2023年7月14日(金)第2002回

卓話 「救急施策について」

卓話者 堺市消防局 救急部  
救急課長 堀 英治 様

堺市消防局 元局長  
警防部 統括参事役  
消防監 新開 実 様

紹介者 澤井 久和 会員

今週の歌 「我らの生業」「浜辺の歌」

お客様の紹介

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

○皆出席表彰(7月度)

綿谷伸一会員(20回目)

澤井久和会員(12回目)

池永隆昭会員(7回目)

永富久紀会員(2回目)

畑中一辰会員(2回目)

◇米山功労者表彰

濱口正義会員…第96回メジャードナー

嶽盛和三会員…第21回メジャードナー

池田茂雄会員…第6回 マルチプル

<7月14日(金)の出席報告>

|      |     |
|------|-----|
| 会員数  | 29名 |
| 出席会員 | 21名 |
| 欠席会員 | 8名  |
| 準会員  | 1名  |
| ゲスト  | 2名  |
| ビジター | 0名  |



世界に希望を生み出そう

2023-24年度 国際ロータリーのテーマ

「世界に希望を生み出そう」

国際ロータリー会長 ゴードンRマッキナリー (スコットランド/サウス・クイーンズフェリーRC)

# 卓 話

## 「救急施策について」



堺市消防局 救急部  
救急課長 堀 英治 様  
堺市消防局 元局長  
警防部 統括参事役  
消防監 新開 実 様  
紹介者 澤井 久和 会員

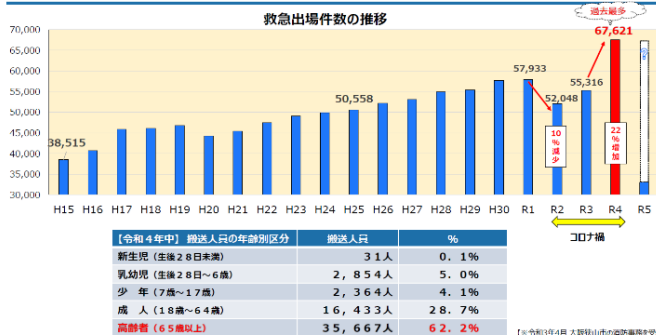
### 堺市消防局の救急施策について

#### まちかど AED の普及と展望

【堺市消防局】 令和5年4月1日現在

- ・構成市：堺市、高石市、大阪狭山市  
(令和3年4月から事務委託)
- ・管内人口：92万8,024人
- ・消防職員数：1,045人(常勤)
- ・消防施設：1本部 9署 1分署 9出張所
- ・MC：大阪府堺地域メディカルコントロール協議会
- ・救急隊数：25隊  
(特別救急隊1隊、乗換隊2隊含む)
- ・配置救急救命士数：156名  
(救急救命士総数203名)

堺市消防局 救急統計(新型コロナウイルス感染拡大に伴う変化)



### 【救急施策1】 新型コロナウイルス感染拡大への対応(第4波以降)

#### ① 保健所・民間救急事業者(救急救命士)との連携事業

##### 【事業概要】

- 1) 保健所の依頼により、自宅又は医療機関から入院先の医療機関へ移送。
- 2) 自宅療養中の陽性者で、救急隊の酸素投与により症状が安定している場合、保健所の依頼により、救急隊から民間救急事業者(救急救命士などの医療従事者)に引継ぐ。  
入院先が決定するまでの間、保健所指示のも

と観察・酸素投与等の処置を継続、入院先決定後に移送。

⇒救急隊は不搬送

早期に他の救急事案に出動できる体制を整える。

#### 【取組効果】

民間救急事業者(救急救命士)との連携効果

#### 【救急隊が民間救急事業者に引継いだ事例】

##### ① 令和3年5月3日(月)

80歳代 男性 酸素投与により症状安定

【現場滞在時間：計11時間20分】

(救急隊：2時間12分、民間救急事業者：9時間08分)

##### ② 令和3年5月6日(木)

70歳代 女性 酸素投与により症状安定

【現場滞在時間：計9時間37分】

(救急隊：1時間37分、民間救急事業者：8時間00分)

救急隊は他の救急事案へ出動!

#### 【救急施策1】 新型コロナウイルス感染拡大への対応(第6波以降)

##### ② 消防局の救急救命士を保健所に派遣

#### 【役割】

- ・現場救急隊との連絡調整
- ・緊急性などの判断(保健師などへの助言)
- ・大阪府入院調整フォローアップセンターとの連絡調整
- ・民間救急事業者との連絡調整...など

#### 【救急課職員(救急救命士)に兼務辞令を発令】

健康福祉局 保健所 感染症対策課 主幹 併任兼務

#### 【派遣実績】

○第6波時派遣：令和4年1月14日～3月21日(平日のみ対応)

○第7波時派遣：令和4年7月25日～9月23日(土日を含め対応)

#### 【救急施策2】 救急広報の推進

電車車内広告による救急広報(平成14年9月から継続実施)

#### 【泉北高速鉄道】

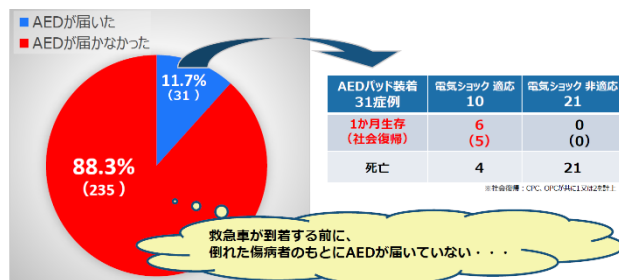
- ・区間：なかもず駅～和泉中央駅  
(難波駅まで直通運転あり)
- ・車両数 108 車両
- ・乗降客数：1日 約 20 万人

車内広告掲出料(年間200万円相当) 21年間 無償協力

車内広告例



【令和2年中】堺市消防局 ウツタイン統計データより  
(全心肺停止症例: 848 症例)



【救急施策3】

AED の有効活用に向けた戦略的救急施策

まちかど救急ステーション事業「まちかど AED」

(令和元年 10 月～)

- ・ AED 設置事業者からの申請により、AED 設置情報を消防局のシステムなどに登録。
- ・ 登録した AED をホームページなどで公開するほか、119 番通報受信時に近隣の登録 AED の場所を情報提供。

(主な規約)

- 近隣で AED が必要な事案が発生した際は、AED を貸出す。
  - 消防局が交付する AED ステッカー又はのぼりを入口などに標示。
  - Google マップにて AED 設置状況を公開。(特典)
  - AED を貸出し、設置施設以外の場所で使用した際は、使用した電極パッドやバッテリーの消耗品費を、市で負担。
- 但し、AED 本体の紛失や破損の保障はできない。



【救急施策2】 救急広報の推進

堺市消防局救急部 ツイッターやってます!

堺市の救急業務の紹介や、いざという時に役立つ情報、注意喚起などを発信中です。



堺市消防局救急部 (@sakaisho\_ QQ)

[https://twitter.com/sakaisho\\_QQ](https://twitter.com/sakaisho_QQ)

Instagram、Facebook もやってます!

【救急施策3】 AED の有効活用に向けた戦略的救急施策「まちかど AED」

救急隊到着前の市民による AED 活用状況

倒れたところを「目撃」された心肺停止傷病者: 266 症例 (救急隊の目撃ありを除く)



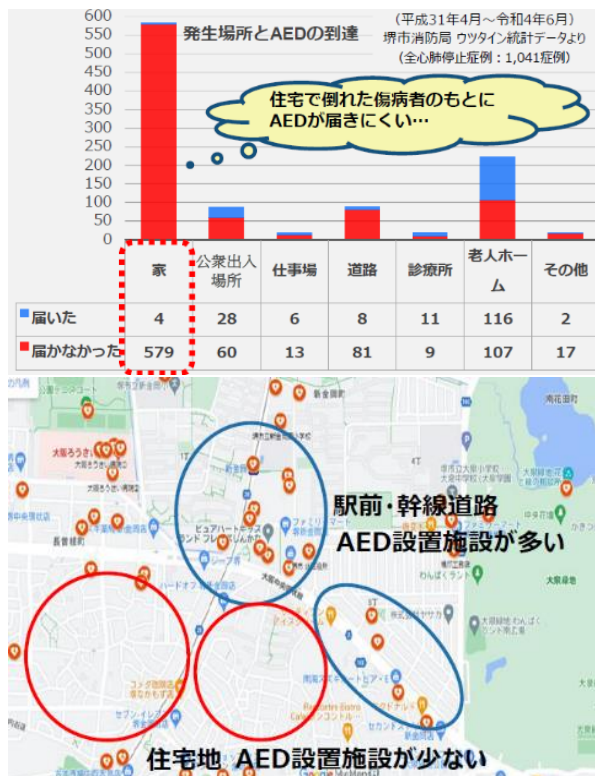
「まちかど AED」が活用され、市民の命が救われた事例も!

【救急施策3】 AED の有効活用に向けた戦略的救急施策

さらなる救命率の向上に向けて (課題・今後の戦略)

心肺停止傷病者の大半は住宅で発生するが、住宅地周辺に AED が少ない

AED を設置している施設様は、堺市消防局「まちかど AED」にご登録をお願いいたします。



## 堺市消防局が実施している「応急手当講習」 (無料)

### 【応急手当講習の種類】

- 救命入門コース (90分 or 45分)
- 普通救命講習Ⅰ (3時間)
- 普通救命講習Ⅱ (4時間)
- 普通救命講習Ⅲ (3時間)
- 上級救命講習 (8時間)
- 応急手当普及員講習 (3日間)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

## 堺市総合防災センター

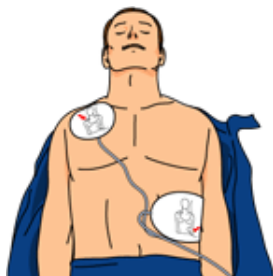


### AEDの操作手順

1. 電源を入れる  
(音声ガイダンスに従う)



2. 電極パッドを絵のとおり貼る  
(右前胸部と左側胸部) ←胸(心臓)を挟む



AEDが自動的に傷病者の  
心電図を解析してくれます  
(電気ショック必要?)。

3. 除細動の指示が出たら、  
ショックボタンを押す  
傷病者に触れないように  
注意!

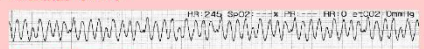


### 4つの心停止 (心電図波形)

※健康な方の心電図波形

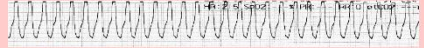


#### ① 心室細動 (VF)



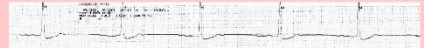
★電気ショック  
適応

#### ② 心室性頻拍 (VT)



電気ショック  
適応外

#### ③ 無脈性電気活動 (PEA)



#### ④ 心静止 (asystole)



機会がございましたら、美原区の堺市総合防災センターも是非見学ください。

ちなみに、南海グリルさんに確認したところ、各店舗ごとにAEDが設置されているそうです。さすがですね!

## 会長の時間

「由美かおるさんの健康法」

会長 笹山 悦夫



私は、由美かおるさんの大ファンです。衰え知らずの美貌はもちろんですが、年を重ねてもなお若さと「新鮮」さを保持されているところが魅力的です

由美さんは昭和25年生まれで、現在72歳。同世代です。人気時代劇水戸黄門の「かげろうお銀役」で絶大な人気を博しました。1986年～2010年まで25年間レギュラー出演し、四代の水戸黄

## 幹事報告

門に仕えました。初代の東野英治郎から、西村晃、佐野浅夫、四代目の石坂浩二です。現在は、五代目里見浩太朗が演じています。世の男達を魅了した由美さんの有名な入浴シーンは、通算200回以上となり60歳まで続きました。同じ俳優が同じシーンを演じた回数が最多だったため、ギネス申請も検討されたとのこと。とにかく由美さんは、結婚よりも仕事大好きの仕事人間だったようです。現在は、プロのアコーデオン奏者としても活躍されておられ、高齢者の健康法について全国で精力的に講演活動されているようです。

由美かおるさんの若さと新鮮さについては、「若さは鍛錬の積重ね」と言っています。特に、「呼吸法」と「心がけ」の2つの鍛錬を続けているようです

### 1. 「足芯呼吸法」

樹木が根から水を吸い上げるイメージの呼吸法（西野流呼吸法ともいう）を毎朝15分～20分程度続けられているとのこと

- ・息を吐くときは口から、同時に意識で、足の裏から吐いていく
  - ・吸うときは鼻から、同時に意識で、足の裏から吸い上げていく
- とにかく深い呼吸で血の循環をよくし、内臓の働きを高め、脂肪を燃焼させてエネルギーに変える流れをつくるのが大切とのこと。

### 2. アンチエイジングの心がけ

- ・相手のミスを責めない
- ・見返りを求めない
- ・遅刻しない
- ・新しいことに挑戦する
- ・思ったらスタートを切る
- ・よいことは素直に学ぶ

何だか、由美さんの心がけはロータリアンにもぴったりです。

これらを意識化し、一生続けることが、若さの鍛錬の積み重ねになるとのことです。

昨年、ロータリーは設立100周年を迎えました。いつの時代にも歴史と伝統のあるロータリーが、若さと新鮮さを保てるよう由美さんから学びたいと思っています。

会員の皆さんも、ロータリーを長く続けていただくよう「鍛錬」をお願いします。

### (1) 配布分

- ・週報
- ・地区大会記録誌

### (2) 他クラブ例会変更

#### 【堺泉ヶ丘RC】

- ・8月15日(火)⇒休会
- ・8月22日(火)→8月26日(土)  
『コンチェルトデイクルーズ』に変更
- ・8月29日(火)⇒休会

#### 【堺清陵RC】

- ・8月17日(木)⇒休会

#### 【堺中RC】

- ・8月17日(木)⇒休会
- ・8月31日(木)⇒休会

#### 【高石RC】

- ・8月8日(火)⇒同日18:30～  
「納涼家族会」に変更  
於：ホテルセイリュウ（東大阪市）
- ・8月15日(火)⇒休会

### (3) 第1回クラブアッセンブリーについて

今年度第1回クラブアッセンブリーは、8月18日(金)に高松慶暢ガバナー補佐(堺東RC)がご来会されますので、その日に第1回クラブアッセンブリーを開催いたしたく、ご予約よろしくお願いいたします。

## SAA 報告

(50音順)

笹山悦夫会員 堀様、新開様、ようこそいらっしゃいました。救急、防災は今や市民生活の一部になっています。ご奮闘に感謝しております。今後お力添えいただければ幸いです。

澤井久和会員 堀様、新開様、本日はご無理言って申し訳ありません。よろしくお願い致します。

澤井久和会員 明日からタイにとんずらです。  
嶽盛和三会員 堺市消防局より救急部課長 堀様  
元堺市消防局長 警防部 統括参事役 消防監 新開様、卓話楽しみにしております。  
米山功労者表彰ありがとうございました。

平野祥之会員 新開様、堀様、本日はようこそ  
お越しくございました。卓話楽  
しみにしています。

吉村博勝会員 堺市消防局 新開実様、堀英治様、  
卓話楽しみにしています。

合計22,000円

◆米山特別寄付

嶽盛和三員、吉村博勝会員



堺市消防局の堀様、新開様ありがとうございました

例会風景



7月度皆出席表彰 代表 永富久紀会員(第2回)



米山功労者表彰  
嶽盛和三会員…第21回メジャードナー



米山功労者表彰  
池田茂雄会員…第6回 マルチプル

熱中症予防クイズ

第1問

熱中症で倒れた人を休ませるとき足をどのくらい  
高くして寝かせるのが良いでしょうか？

- ① 5cm ② 10cm ③ 15cm

第2問

熱中症にかかった人を応急処置として涼しい場所  
へ移動させた後、どこを冷やすのが良いでしょ  
うか？

- ① 頭 ② 首の両外側 ③ 足の裏

第3問

スポーツドリンクがない場合は、水1ℓに何gの  
食塩を入れて飲むと良いでしょうか？

- ① 2g ② 7g ③ 5g



猛暑が続いています。  
熱中症にお気を付けください！

熱中症予防クイズ 答え

第1問 ② 10cm

熱中症で倒れた人を休ませるときは出来るだけ涼しい場  
所で足を10cmぐらい高くして寝かせるのが一番良い方  
法です。足を10cm高くすることで心臓や脳に血液が流  
れやすくなり効果的です。

吐き気や嘔吐、水を自分で飲めない場合はすぐに病院へ行  
きましょう。

第2問 ② 首の両外側

首の両外側には太い静脈が流れている為、瞬時に身体を  
冷やす事が出来ます。

首の両外側以外にも両脇の下、足の付け根も一緒に冷やす  
とより効果的です。

第3問 ① 2g

スポーツドリンクが身近にない場合は、水1ℓに2g  
の食塩を混ぜて飲むと効果的です。

外に出るのが長時間の場合は、自分で作った食塩水にさら  
に砂糖を少量加えると、より水分や塩分の吸収率があがる  
のでお勧めです。