

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁目1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <https://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリル 天兆閣別館4階「ローズ」 Tel:(072)222-0131 番(代表)

ガバナー(第2640地区) : 森本芳宣

ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/morimoto/>

E-mail : morimoto@rid2640g.com

会長: 塩見 守 幹事: 澤井久和 広報委員長: 池田茂雄 編集者: 坂田兼則



四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1真実かどうか 2みんなに公平か 3好意と友情を深めるか 4みんなのためになるかどうか

本日の例会

2023年1月20日(金)第1980回

「テーブル会議」

・3月5日(日)ROTARY 子ども未来フェスタについて

・春の親睦家族会(日帰り)について 他
今週の歌 「君が代」 「奉仕の理想」

「バースデーソング」

お客様の紹介・出席報告・年次総会

会長の時間・委員会報告・

幹事報告・SAA報告

○会員・奥様誕生祝い(1月度)

畑中一辰会員 木畑 清会員

塩見 守会員 奥野圭作会員

綿谷伸一会員

鶴 京子様 中田のり江様

田口美保子様

○結婚記念祝い(1月度)

國井 豊会員 池永隆昭会員

次回の例会

2023年1月27日(金)第1981回

卓話 「免疫とは」

卓話者 田口 隆 会員

前回の例会

2023年1月12日(木)第1979回

「堺7RC新春合同例会・互礼会」

10:30~ (受付10時~)

於: ホテルアゴーラージュ大阪堺4階

<1月12日(木)の出席報告>

会員数	29名
出席会員	15名
欠席会員	14名
ゲスト	0名
ビジター	0名

前々回の例会

2022年12月24日(土)第1978回

「2022年 忘年家族例会」

17:30~ (受付17時~)

於: 大阪 Marriott 都ホテル(天王寺) 20階「茜」

<12月24日(金)の出席報告>

会員数	29名
出席会員	17名
欠席会員	12名
ご家族・ファミリー会員	28名
ゲスト	1名
ビジター	0名

前々々回の例会

2022年12月16日(金)第1977回

卓話 「上半期を顧みて」

卓話者 会長 塩見 守

今週の歌 「日も風も星も」

「堺北RCの歌」「お正月」

お客様の紹介・出席報告・会長の時間・
委員会報告・幹事報告・SAA報告

<12月16日(金)の出席報告>

会員数	29名
出席会員	17名
欠席会員	12名
ゲスト	1名
ビジター	0名



イマジン
ロータリー

2022-23年度 国際ロータリーのテーマ

「イマジン ロータリー」

国際ロータリー会長 ジェニファーE・ジョーンズ(カナダ・ウインザーローズランドRC)

卓 話

「上半期を顧みて」

会長 塩見 守



上半期を顧みてという事で、7月からの記憶をたどってみました。2022年7月1日、第1955回例会で、澤井幹事の入会式を行いました。再入会と幹事就任を承諾していただいた澤井幹事には感謝しております。又、山ノ内元会員より祝電と立派な胡蝶蘭を、國井会員からは本年度R I会長テーマ「イマジンロータリー」の手作り盾を頂戴し、喜びと重責を感じ、身の引き締まる思いでスタートさせていただきました。2022年7月8日、丸山孝明ガバナー補佐をお迎えして「第1回クラブアッセンブリー」を開催致しました。アッセンブリー終了後に、丸山ガバナー補佐より当クラブの活動について、貴重なご意見をいただくことができました。2022年7月23日、大阪マリOTT都ホテル19階「クーカ」にて、本年度最初の親睦行事で恒例となりました、ビア・パーティーを開催いたしました。この日の数日前から新型コロナウイルス第7波の感染拡大という報道が始まり開催をできるか心配しておりましたが、多数の会員、会員家族、ファミリー会員、米山奨学生の皆様にご参加いただき、楽しい時間を過ごせました。2022年7月29日、国際ロータリー第2640地区 森本芳宣ガバナー公式訪問が行われ、森本ガバナーよりジェニファー・ジョーンズR I会長のテーマ「イマジンロータリー」～大きな夢をかなえたロータリーを想像して～についてお話しくださいました。又、当クラブの活動についても貴重なご意見をいただきました。2022年8月19日、今年度最初の「ダメ・ゼッター」募金を社会奉仕委員会より開催いたしました。皆様のご協力に感謝いたします。2022年9月9日、インフォーマルミーティングを南海グリラテラス（BBC スペース）にて開催いたしました。本年度私のクラブテーマ「クラブ奉仕を重点に、ロータリー活動を楽しもう！」に基づいて、インフォーマルミーティングを数回予定させていただきました。夜間例会でお酒を飲みながら、会員間の親睦や情報交換の場となることを願っての試みで、当日は多数会員の皆様にご参加い

ただき友好を深めていただけたと思います。2022年9月29日、国際奉仕委員 嶽盛会員がカンボジア スナーダイ・クマエ孤児院の東京絵画展（東京都港区 日本アセアンセンター）に訪問していただき、当クラブからの支援金を届けていただきました。2022年10月14日、ニューミュンヘン南大使館（なんば千日前）にて、ファイヤーサイドミーティングを開催いたしました。今回は特にテーマを設けずに、当クラブの会員増強や退会防止、社会奉仕、国際奉仕、等々堺北RCの明るい未来について語り合っていたいただけたと思います。又、平野会員のご紹介で司法書士の植田麻友様をご来会していただき、入会していただけると嬉しいのですが、皆様の後押しのご協力をお願い致します。2022年10月18日、地区大会記念ゴルフ大会が有田東急ゴルフクラブにて開催されました。当クラブからは6名が参加くださいました。2022年10月21日、「ダメ・ゼッター」募金を社会奉仕委員会より開催いたしました。皆様のご協力に感謝いたします。2022年11月5日、6日、国際ロータリー第2640地区2022-2023年度 地区大会が開催されました。5日、第1日目 13時30分より和歌山城ホールにて、6日、第2日目 ホテルグランヴィア和歌山にての開催で、少し遠い会場となりましたが、多数の会員の皆様にご参加いただきまして誠にありがとうございました。地区大会の各種表彰で、当クラブはロータリー財団年次基金寄付優秀クラブ 第3位（会員一人年間寄付額）、100パーセントロータリー財団寄付クラブ、「毎年あなたも100ドルを」クラブ、米山記念奨学金寄付優秀クラブ 第1位（会員一人年間寄付額）を受賞いたしました。会員の皆様のご協力に感謝申し上げます。2022年11月18日、「ダメ・ゼッター」募金を社会奉仕委員会より開催いたしました。皆様のご協力に感謝いたします。2022年12月24日には、大阪マリOTT都ホテル（天王寺ハルカス）にての「忘年家族例会」を開催予定しておりますので、ご家族でのご参加をお待ちしております。早いもので上半期が終わろうとしております。皆様にはご迷惑ばかり掛けて大変申し訳なく思っています。下半期も皆様のご協力を賜り事業に取り組んで参りたいと思いますので、引き続きよろしく願いいたします。

委員会報告

広報委員会

「ロータリーの友 12月号の紹介」

広報委員 鶴 啓之



【左開き】

P5 ジェニファー・ジョーンズ RI 会長メッセージ

ザンビアの首都、ルサカ郊外でロータリーのリーダーたちと会った際に、RI 会長が「マラリアにかかったことがありますか?」と尋ねると、全員の手が挙がりました。ロータリーのリーダーたちは、恵まれていて、医療を受けられ、命を救う薬が手に入ります。そうでない多くの農村にすむ方々は、マラリアと隣り合わせの生活、言い換えると「死」と隣り合わせの生活があります。年間3億人が感染、一日約2000人の死者、年間60万人の死者を出す、驚異の伝染病です。

そんなマラリアに、「マラリアのないザンビアの為のパートナー」が大規模なプログラム補助金初の対象として選ばれ、人々の命を救っています。ザンビアの二つの州では、2,500人のボランティア医療従事者が地域社会から選出されています。彼らは医療を必要とする人々へ医療を届けるための訓練を受け、マラリアやその他の疾患を診断し、治療することが出来るようになっています。ポリオと同じく、希望を以って進んでいる状況のお話でした。

P8~15 疾病予防と治療月間

全国のロータリアンからの、「私の健康めし」「私の元気めし」「私のゲン担ぎめし」も紹介です。

我々の「グルメの会」も米澤代表世話人そろそろ働き始めたいですね!! ピンピンコロリは食事から、死ぬ間際まで自分の身の回りのことを自分ででき、周囲とコミュニケーションが取れ、眠るような死で生を全うする。ピンピンコロリの為にも、日々の健康のためにも毎日の食事を大切にすることが重要です。と、管理栄養士専門調理師 田村香代子先生のお話です。

P22 公益財団法人 ロータリー日本財団 令和3年度事業報告

記事、事業報告の貸借対照表他が掲載されています。ご一読お願いいたします。驚いたの

が、千 玄室理事長が再選されました。1923年生まれ(大正12年)今年99歳です。再選され、又2年間理事長の大役に前向きに就任されたことです。元気ですね!! すごいですね!! 皆様負けてられませんよ!!

【右開き】

P4~8 2022年3月19日 国際ロータリー第2700地区 第7グループ IM 講演要旨

日本医師会名誉会長 横倉義武様の「コロナ禍とワンヘルス」3年前に中国武漢で初感染が確認された、COVID19 と名付けられたコロナウィルスの状況、このコロナにどう対応するのかと言う記事の紹介です。

予防策として

残念ながら、劇的に効く新しい対策は提示できない。ただ、このウィルスの主な感染源は口や鼻からの飛沫であることは判明している。唾液をはじめとした飛沫の感染を考えた場合、とにかく三密を避け、大声で話さないこと、会話時の口にはマスク。さらに換気。身の回りの範囲は「相手と手が触れ合わない距離を置く」意識し地道な対策を丁寧に、着実に、徹底して続けてゆくことが大切と説く。

そして、免疫力を高めるには、本当に日々の生活が重要です。やはり劇的な方法、近道はありません。

当たり前のポイントは五つ、

1. 適度な運動。ゴルフはいいですね! 体を温めて免疫力を高める。
2. ぐっすり眠ること。
3. 食事は、栄養バランスを大切に。(発酵食品がお勧めです。玄米や野菜中心の食生活が好ましい)
4. 入浴で、体を温めること。(体の芯まで温めること、カラスの行水はダメ)
5. 思いっきり笑うこと。(免疫細胞の活性化、ストレスに関するホルモンが減り心が穏やかになる)

最後に、ロータリアンであれば、傍観者ではなく自らの行動が大事とも説いております。しかし具体策が不明であります。現状は、デルタ株からオミクロン株に変化しつつあります。特徴は感染率が高く重症化率が低い、医療従事者への感染が懸念され、医療の逼迫の恐れがある。早い目のオミクロン予防接種をされますように!

P9 この人訪ねて

浦和中ロータリーの尾崎さん 弁護士

5歳下の弟は、あの尾崎豊さん

弟とのエピソード、弟の生き様、27歳で薬物過剰摂取でなくなった豊さんへの愛を涙、涙で綴っています。

二人で飲んだ時、豊さんが焼酎のお変わりを頼みました「不如(しかじ)生前、一杯の酒」と豊さんが言った。ある漢詩の一節で、物知りの康さんが知らないことに喜び、説明してくれたという。死後に莫大な財産を残すより、生きているうちの一杯の酒の方に価値があるのだと。

社会奉仕委員会

「PCなど小型家電回収のご報告」

社会奉仕委員長 平野 祥之



都市鉱山発掘隊 ワークセンター つつじさんへの家電回収にご協力いただきありがとうございます。12月20日(火)4回目の回収に来ていただきました。

この活動は継続していきたいと思いますので引き続きご協力よろしくお願ひします。事務局にお持ち込みください。



回収品名	個数	回収品名	個数
電子辞書	3	DVD デッキ	1
無線LAN	1	リモコン	2
デスクトップ PC	3	デジタルカメラ	2
〃モニター	2	外付けCD	1
ノートPC	2	キーボード	3
バッテリー	1	ハードディスク	多数
無線	1	(PC内部)	
熱帯魚LED	1	ボイスレコーダー	1
充電器	2	カーステレオ	1

広報委員会

「開口神社・年始参拝」

広報委員長 池田茂雄



今年も恒例の開口神社参拝を、令和5年1月3日(火)午前11時より行いました。

朝から快晴に恵まれましたが、寒さことのほか厳しいなかでの参拝でした。神殿における礼拝では神主さんによるお清めのなかで、皆さん、それぞれお祈りを心に秘められたことと存じます。令和5年が平和で輝かしい歳となりますよう願ってやみません。儀式が終わりお揃いで記念写真撮影の後、皆さん思い思いで近くのお店でお茶の会をするなど自然解散となりました。

厳しい寒さのなかで、会員12名と事務局坂上さんに参加して頂きました。皆さんの元気なお姿に接し、今年も堺北ロータリークラブの活発な活動が期待されるところであります。私たちは一日も早いコロナウイルスの完全な終息を願っています。



SAA 報告 (12月16日)

(50音順)

木畑 清会員 長い間、欠席しました。すみませんでした。

澤井久和会員① 嬉しい事がありました。5年前、ホノルルマラソンで友達になった72歳の東京在住の石井さん、ポリオを患っているんですが、足漕ぎ車いすで5年前は12時間55分だったのですが、今回のタイムはなんと9時間58分でした。ホノルルマラソン 42.195km 完走!!おめでとうございます。パワーを頂きました。因みに最終ランナー17時間7分健常者の方です。

澤井久和会員② 植田様ようこそ、ご入会される事楽しみにしております。

塩見 守会員 植田様、本日はようこそ堺北 RC 例会にお越し下さいました。ゆっくりお過ごし下さい。入会お待ちしております。

城岡陽志会員 植田さんようこそ来て頂きました。入る入らないは自由だけど、入らないと天罰がくだります。

嶽盛和三会員 植田様何卒宜しく、ご入会いただきます様お願い申し上げます。増強委員長としては大変ありがたく存じます。

鶴 啓之会員 塩見会長、上半期大変お疲れ様でした。あと半分、塩見パワーで乗り越えて下さい。

中川 澄会員 植田様ようこそお越し下さいました。ご入会をお待ちしております。

永富久紀会員 塩見会長半期ごくろうさまです。

畑中一辰会員 塩見会長、残り半分です。もうひと踏ん張りガンバリましょう。植田様入会お待ちしております。

綿谷伸一会員 忘年家族会欠席お詫び。孫の Xmas 会出席の為残念です。

合計 26, 000円

SAA 報告 (12月24日)

(会員は 50 音順)

松岡史子様 孫がおりませんので、かわいいお子様を見て楽しませて頂きます。

池田茂雄会員 本日の忘年家族例会、欠席させて頂きます。皆さん、良いお年をお迎えください。

北側一雄会員 明年こそ、希望と喜びの年に！！皆様にとって、良き一年となりますように！！

北村勝博会員 昨年は、家族で参加。今年はシングルベル。メリークリスマス！

塩見 守会員 本日は親睦家族例会にご参加くださいましてありがとうございます。皆さまお楽しみ下さい。

嶽盛和三会員 本日は家族大勢7名で参加させていただきました。本年一年間ありがとうございました。来年も宜しくお願い致します。

辰 正博会員 メリークリスマス！来年も宜し

くお願い致します。

鶴 啓之会員 メリークリスマス。今日の忘年家族例会、楽しみにしております。

中川 澄会員 塩見会長、澤井幹事、畑中 SAA、半年間お疲れ様でした。下半期もよろしくお願いいたします。

中田 学会員 塩見会長前期終わりましたね。メリークリスマス！

永富久紀会員 塩見会長半期ごくろうさまでした。

那須宗弘会員 上半期会長、幹事、SAA の方は御苦労様でした。下半期も頑張ってください。

吉村博勝会員 塩見会長様、澤井幹事様、上半期お疲れ様でした。本日の忘年家族例会が楽しい一日でありますように。

合計 68, 200円

その他

忘年家族例会 2022.12.24 (土)
於：大阪マリオット都ホテル

「開会の挨拶」

親睦活動委員長 那須 宗弘



皆さん今晚は。本日は堺北 RC 恒例の忘年家族例会に、コロナ禍で暮れのお忙しい中、お寒いところ、ご出席下さりまして誠に有難うございます。

今日はクリスマス例会でもあります、アトラクションのガール・スカウト大阪第 15 団の皆さん始め、アンソレイユさんの演奏など楽しい催しが、この後ございます。

今年もあと僅かでございます。今日、御席の会員、御家族、米山奨学生・ファミリーの皆さんも充分に楽しんでいただき、今年上半期の会長・幹事始め役員の皆さんの労をねぎらい、来る年が良い年に成る事を祈念し、又今日、此の会の準備のお世話を頂きました、親睦委員の皆様へ感謝を述べて、御挨拶とさせていただきます。

Merry Christmas

