

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号
 Tel (072)223-2300 番 Fax (072)223-5005 番
 URL : <https://www.sakai-kita.jp/>
 E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp
 例会日 毎週金曜日 午後0時30分
 例会場 南海グリラ 天兆閣別館4階「ローズ」 Tel:(072)222-0131 番(代表)
 ガバナー(第2640地区) : 森本芳宣
 ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/morimoto/>
 E-mail : morimoto@rid2640g.com
 会長: 塩見 守 幹事: 澤井久和 広報委員長: 池田茂雄 編集者: 池田茂雄

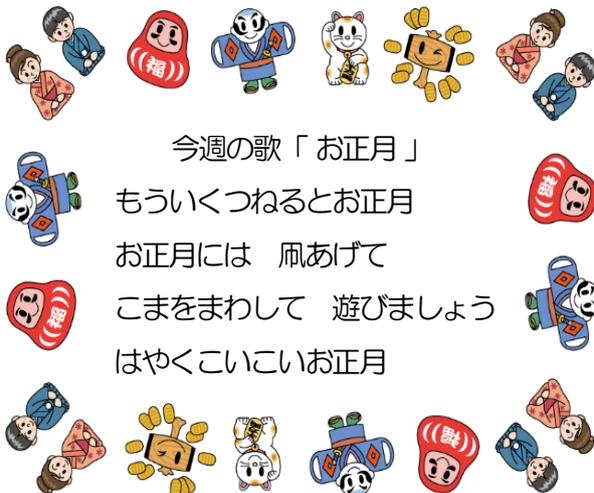


四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1真実かどうか 2みんなに公平か 3好意と友情を深めるか 4みんなのためになるかどうか

本日の例会

2022年12月16日(金)第1977回

卓話 「上半期を顧みて」
 卓話者 会長 塩見 守
 今週の歌 「日も風も星も」
 「堺北RCの歌」「お正月」
 お客様の紹介・出席報告・
 会長の時間・委員会報告・
 幹事報告・SAA報告



今週の歌「お正月」

もういくつねるとお正月
 お正月には 凧あげて
 こまをまわして 遊びましょう
 はやくこいこいお正月

前回の例会

2022年12月9日(金)第1976回

卓話 「ウイズDM」
 卓話者 前米山奨学生 ^{チャン} 陳 ^{マンピウ} 敏彪 様
 今週の歌 「四つのテスト」
 「リンゴの唄」
 お客様の紹介・出席報告・
 会長の時間・委員会報告・
 幹事報告・SAA報告
 ○皆出席表彰(12月度)
 該当者なし

| <12月9日(金)の出席報告> | |
|-----------------|-----|
| 会員数 | 29名 |
| 出席会員 | 16名 |
| 欠席会員 | 13名 |
| ゲスト | 1名 |
| ビジター | 0名 |

次回の例会

2022年12月24日(土)第1978回

「2022年 忘年家族例会」
 17:30~ (受付17時~)
 於: 大阪 Marriott 都ホテル (天王寺)
 20階「茜」



イマジン
 ロータリー

2022-23年度 国際ロータリーのテーマ

「イマジン ロータリー」

国際ロータリー会長 ジェニファーE・ジョーンズ (カナダ・ウィンザーローズランドRC)

卓 話

「ウィズDM」

チャン マンピウ
前米山奨学生 陳 敏彪 様



2 型 糖 尿 病 、 Diabetes mellitus (DM) は主に生活習慣により、発症される疾患であり、今は深刻な社会問題となっています。一方、糖尿病に関する知識は当たり前前のことに認識されていますが、昔では、大発見でした。

話は 3500 年前に戻ります。あるエジプトのお医者さんが奇妙な病気を発見しました。その病気では、普通の人より、尿が多い問題を持っている症状が記録されていました。また、その症状に合わせて、Diabetes、尿病という名が付けられました。1600 年代に入って、Thomas Willis FRS さんがやっと尿と糖の関係性を発見し、名前を diabetes を diabetes mellitus に変更しました。

また、100 年後、Matthew Dobson さんが血糖と尿糖の関係性を発見しました。この歴史を振り返ると、人類は社会を構築してから、長年ウィズ DM してきました。また、これからも DM が人と共に生き、時代と共に歩み続けると思います。

そのため、糖尿病を予防のため、健康的な生活スタイルをもつことが不可欠だと思います。欧州糖尿病学会 (EASD) の医学誌「Diabetologia」に発表された新しい研究によると、健康的な生活スタイルをもつ人は2型糖尿病のリスクが75%低いことが明らかとなりました。

“Healthy Life Happy Life”



会長の時間

会長 塩見 守



本日の会長の時間は、ロータリーの友 11 月号に掲載されています。ジェニファー・ジョーンズ RI 会長のメッセージ「心を込めてロータリーのストーリーを共有し

よう」を紹介させていただきます。「イマジンロータリー」と言われても、何やら大変な、難しいことのように思えるかもしれません。しかし核となるのは本当にちょっとしたことで、個人的なものであることもあります。ロータリーの会員は自分たちの奉仕活動を黙ってすべきだと考えられていたのは、そう昔のことではありません。その考えはよく分かります。謙虚さは美德であり、私たちは謙虚であり続けるべきです。しかし、ロータリーのストーリーを発信しないというのはもったいないことです。ロータリー・モメントを理解してもらう機会を与えることになります。アメリカの活動家、マヤ・アンジェロウの名言が思い出されます。「あなたの言葉は忘れ去られることでしょう。あなたの行いは忘れ去られることでしょう。しかし、あなたが与えた感動は決して忘れ去られることがないのです」それでは、どうすれば人々にロータリーの感動を与えられるのでしょうか。一番良い方法は、ロータリー・モメントを共有することです。私たち一人一人がロータリー・モメントを体験しているはずで、日常の日々の中で、何か偉大なことを成し遂げようという意志と出会う、というあの体験を。それは初めて例会に出席した時だったかもしれません。そのような体験に気付くまで何年もかかるかもしれません。奉仕した相手の目に浮かぶ喜びを見た時かもしれません。夫のニックと私はこの旅を共にしてきましたが、人々の人生に変化をもたらす皆さんの活動には胸を打たれます。今年度は、この旅を有意義なものにしてくれた景色やストーリーを皆さんと共有していくつもりです。皆さんも自分なりの方法でそうしていただけたらと思っています。例会やソーシャルメデ

ィアで共有してもいいですし、知識豊富で意欲的な人なら、地元のメディアを通してイベントを宣伝するのもいいかもしれません。ストーリーをご友人に話すだけでも、影響は広がります。ロータリーのメッセージとよりよい世界を目指す夢を世界に広めてくれるアンバサダーが必要なのです。最高のアンバサダーはロータリーの会員です。より多くの方が私たちと連携し、入会し、会員であり続けてくれるでしょう。今後数か月以内にこのコラムはロータリーの会員の皆さんのコーナーになる予定です。ロータリーの多様性、公平さ、インクルージョンに関する個人的なストーリーをここで発信してもらおうのです。ロータリーの未来のために多様性、公平さ、インクルージョンが大事だと分かってもらうには、体験談を発信してもらうべきですから。何に取り組むにしても、ロータリーの世間での受け止められ方が、私たちの未来を形作ることになります。皆さんが共有してくれるストーリーがどれほど多くの人にインスピレーションを与えることになるか、今から楽しみです。

委員会報告

社会奉仕委員会

「ガールスカウト第15団 新年会のご案内」

社会奉仕委員長 平野 祥之



ガールスカウト第15団の新年会
は下記の通りです。ご出席下さいます
ようお願い申し上げます。

記

日時：令和5年1月9日（祝・月）

13時～予定

（13：30～になるかもしれません）

場所：はやき会館⇒熊野会館(熊野小学校横)

*初めのご案内より変更になりました



幹事報告

(1) 配布物

・週報 ・2022年手続要覧

(2) 開口神社参拝のご案内

恒例の開口神社参拝は下記の通り開催いたしますので、ご参加下さいますようお願い申し上げます。例会ではありませんので、ご参加は自由です。

日時：令和5年1月3日（火）11時00分

集合場所：開口神社境内

*マスク等感染予防対策をしてお越しください。

(3) 年次総会について

本来12月度 第一例会にて年次総会をするべきところですが、今回遅れまして、年明けのホームクラブ通常例会の1月20日（金）に開催させていただきます。

下記の通り議題を挙げさせていただきますので、御出席の程、宜しくようお願い申し上げます。

【議題】

1. 2023-24年度理事・役員の内
2. 2025-26年度会長の件

(4) 例会変更のご案内

次週12月23日（金）は12月24日（土）

「2022年度 忘年家族例会」へ変更いたします。

時間：17：30～ 開会（17：00～受付）

会場：大阪マリオット都ホテル 20F「茜」

SAA 報告

(50音順)

北村勝博会員 陳さん、卓話楽しみにしています。

カラオケ歌いすぎてのどが枯れています。

澤井久和会員① 先週お休みしました。申し訳ありません。その代わりに宮崎西 RC にメイキャップしてまいり

ました。会員数 96 名 ビックリ！！

澤井久和会員② チャン君、卓話よろしくお願
いします。

先週ウエスト 93 センチに突入し
ました。メタボでしょうか？

塩見 守会員 先週はお休みして申し訳ござい
ませんでした。お詫びの品、「淡
路ののり」をお持ち帰りくださ
いませ。

妻の誕生日祝いありがとうございます
いました。

嶽盛和三会員 バッチ忘れました。会長さん、
「のり」沢山ありがとうございます
ます。

那須宗弘会員 陳さん卓話頑張ってください。
楽しみにしています。

畑中一辰会員 陳さん今日は卓話楽しみです。
糖尿病ですので、良い薬をくだ
さい。

合計 17,000 円

その他

第6回 定例理事会

2022-23 年度理事会構成メンバー

塩見、笹山、畑中、澤井、池田、那須、永富、
平野、池永、中川、綿谷、中田
(会計監事：坂田)

日時：2022年12月9日(金) 例会後

場所：南海グリル 天兆閣別館 4F 「ローズ」

議案

1. 11 月度 7RC 連絡会について - 報告
2. 指名委員会「2025-2026 年度」会長人選につ
いて - 承認
3. 2023-2024 年度理事役員について - 承認
4. 下半期会費について - 承認
5. 事務局 冬期賞与の件
・例年通り支給 - 承認
6. 事務局 冬期休暇の件
・12月29日(木)～2023年1月5日(木)まで
- 承認
7. その他

堺 7 RC 連絡会議事録

日時：2022 年 11 月 15 日 (火) 14:30～

場所：堺商工会議所

ホスト：堺東ロータリークラブ

<堺 7 RC 合同フォーラム委員会> 14 時～15 時

①堺 7 RC 合同フォーラムについて

1. 討論テーマの絞り込み：『会員増強について』
『7RC 共同事業について』の 2 テーマを設定する。
(添付：各クラブから出されたテーマ案資料)
2. テーブル討論の進行：1 テーブル 8 名程度で、
14～15 テーブルを設営する。
3. 各クラブ役割分担：・司会・進行：堺清陵 RC
・ホテルとの調整、会計：堺 RC
・人数確定及びテーブル割り：堺東 RC (2023 年
1 月末まで)
・プログラム作成：堺おおいずみ RC
4. 会費振込は 2023 年 2 月までとする。

<堺 7 RC 連絡会> 15 時～16 時

[議案]

- ①2023 年 3 月 5 日(日)社会奉仕&増強活動 (PR)
イベントの件 (堺清陵 RC)について
→堺清陵 RC 以外の堺 6RC も共催メンバーと
して参加する。内容はさらに検討し詰めてい
く。
堺清陵 RC より 6RC に各 150,000 円の協力金
の要請あり。(金額については相談)
- ②「今後の 7 RC の共同・連携のあり方につ
いて、次回以降エレクトを含めて検討すべき」
という意見があり。
- ③次回合同フォーラム 17:00～、連絡会 18:00
～、懇親会 18:30～
参加者：各クラブ現委員に加えて会長エレクト
・幹事エレクト

