

創立 1980年10月8日



# ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <https://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : [snrc@jasmine.ocn.ne.jp](mailto:snrc@jasmine.ocn.ne.jp)

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリル 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel: (072) 222-0131 番 (代表)

ガバナー(第2640地区) : 豊岡 敬

ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/toyooka/>

E-mail : [toyooka@rid2640g.com](mailto:toyooka@rid2640g.com)

会長: 中川 澄 幹事: 綿谷伸一 広報委員長: 池田茂雄 編集者: 國井 豊



四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか



## 2月 お祝い・表彰

○会員・奥様誕生祝い(2月度)

永富久紀会員 藤永 誉会員

池永隆昭会員 辰 正博会員

池田茂雄会員

笹山 恭子様

○結婚記念祝い(2月度)

吉村博勝会員

○皆出席表彰(2月度)

中田 学 会員 (第19回目)

鶴 啓之会員 (第1回目)

おめでとうございます!



## 紙一重の幸せ



記事提供: 嶽盛和三会員  
新潮社 江田智明 著「お寺の掲示板」より抜粋  
写真は、広島県 超覚寺の掲示板  
「辛いという字に一を加えると幸いになる」

何やら暗号のようですが、超覚寺のご住職の話によると、「辛さと幸せは紙一重」と表現したかったようです。「辛い出来事」を辛いままで終わらせるか、あるいは「幸せな出来事」にするか。それは自分の心次第だということでしょう。私たちは日々を過ごしていく中で、思い通りにならないトラブルや災難に必ず見舞われます。トラブルや災難は辛いものですが、そのようなときだからこそ周りのやさしさが身に沁みたり、当たり前と思っていたことが当たり前ではない、有り難いことだったと気づかされたりと、学ぶことが数多くあります。



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021-22年度 国際ロータリーのテーマ

「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」

国際ロータリー会長 シェカール・メータ (インド・カルカッタ・マハナガルRC)

## 委員会報告

### 広報委員会

「ロータリーの友・2月号紹介」

広報委員長 池田 茂雄



「左開き」

#### (1) RI 会長メッセージ (5 ページ)

今年度の最初に、実践的で行動志向の「ロータリー奉仕デー」としてのイベントを計画し開催するよう、全クラブに呼び掛けました。ロータリーの重点分野である地域社会の課題に、ロータリー内外のボランティアが一緒になって取り組もうという活動です。

インドでは糖尿病が、主な死因の一つとなっていますが、その約半数が糖尿病という診断を受けていない状況なのです。ロータリークラブとインド糖尿病研究協会は、糖尿病検査を実施して患者を把握しながら、必要ある人には治療を早急に行う必要があると考えました。

そこで、2000 以上のロータリークラブが協力して、全国に1万か所を超える検査所を設置し、一日100万件を超える血糖値検査を実施しました。これにより、何万人もの人々が糖尿病にかかっているかもしれないことを自覚したということです。

#### (2) 平和構築と紛争予防月間 (7 ページ)

青少年交換は未来の平和へのギフトなのです。ロータリーが青少年交換事業を推進する最も大きな理由は、それが未来の世界平和への贈り物となる可能性を秘めているからなのです。国際ロータリーのウェブサイトでは青少年交換について次のことが載っています。

「異文化を理解し、国境を越えた友情と信頼を築く機会をもたらすことで、世界平和を少しずつ実現できるのです」

#### (3) 米山から世界の町へ (22 ページ)

元、米山奨学生「トウン トウンさん」からです。今、私はミャンマー第二の都市である私の故郷「マンダレー」で生活しています。加古川 RC のお世話で米山奨学生となり1994年から1年間、(公財) PHD 協会という民間団体の研修生として農業を学びながら、神戸 YMCA 学院専門学校で日本語を勉強しました。卒業し帰国後、故郷のミャンマーで、日本で学んだことを生かしながら、米、

トマト、豆などの有機農業に挑戦し、働きながら大学と大学院を卒業しました。ところが、昨年2月にクーデターが起き、ミャンマーはまた軍事政権となりました。この原稿を書いているさなかにも、家の前では銃を持った軍人が通っています。このような国情が早く落ち着いて、日本の皆さんに安心して来ていただける日を心から願っています。とても頑張りやのトウンさん、働きながら大学院を卒業とか、心をうたれました。頑張ってください。

「右開き」

#### (1) パワハラに注意 (13 ページ)

職場での嫌がらせやいじめの相談件数が、ここ10年ほどで約3倍に増加している。

- ①優越的な関係を背景にした言動をする
- ②業務の適正な範囲を超えている
- ③就業環境を害する

この三つの要素を満たした場合にパワハラと認定されるのだそうです。これらのパワハラには六つの型があります。すなわち、

- ①身体的な攻撃
  - ②精神的な攻撃
  - ③人間関係からの切り離し
  - ④過度な要求
  - ⑤過少な要求 (能力があるのに明らかに簡単な仕事を与える)
  - ⑥私的なことに過度に立ち入る。
- 豊橋南 RC 会員の方からですが、とても参考になりました。

#### (2) 俳壇 (15 ページ)

堺フェニックス RC「米田眞理子さん」載っています。

「八方に闇の広がる虫時雨」

## 幹事報告

#### (1) 配布物

2月4日(金) 事務局より発送物

- ・週報特別号
- ・米山記念奨学会寄付金領収証

2月10日(木) 事務局より発送物

- ・ロータリー財団寄付金領収書
- ・「抜萃のつづり」  
(株式会社クマヒラ様より寄贈の小冊子)

2月18日(金) 事務局より発送物

- ・週報特別号
- ・ロータリーの友2月号

## (2) 今後の例会について

大阪府「まん延防止等重点措置」延長される見通しのため、期間中の2月25日(金)、3月4日(金)の例会は、休会とさせていただきます。

## (3) 3月度定例理事会について

休会中ではありますが、3月4日(金)13:00～事務局にて定例理事会を開催いたしますので、理事役員の皆様はご出席いただきますようお願いいたします。

## (4) 地区大会開催変更のお知らせ

3月26日～27日に開催予定をしておりました地区大会ですが、オミクロン株の感染の急拡大に伴い、大会開催中のクラスター感染等が危惧されますため、通常の「地区大会」は中止とし、規模を縮小して開催されることになりました。

3月27日、午後1時から午後5時頃までの規模を縮小した形で(クラブからは会長幹事のみ出席対象)、フェニーチェ堺で開催されます。

## (5) 第90回 互輪会(ホスト)のお知らせ

堺市内8ロータリークラブによる毎年恒例の互輪会は当クラブがホストとなっていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で2019～2020年度より再三、中止となり延期されています。現在もオミクロン株の爆発的な感染が広まっている中ではありますが、互輪会開催の頃にはおさまっていることを願いつつ、下記の通りご案内申し上げます。今後の感染状況により内容の変更、延期等、判断させていただきたく、その節はご容赦ください。このような中、またお忙しいとは存じますが、ホストですので、ゴルフをされる方もされない方も開催にご協力いただきますようお願い申し上げます。

### 記

日時 2022年4月12日(火曜日)  
受付時間/各自スタート30分前に受付をお済ませください。

スタート/一組目 午前8時28分から7分毎に、西→北 北→西に分かれてラウンドします。

場所 天野山カントリークラブ

## 声の広場

### 今回のテーマ

### 「新型コロナ・私が一番気をつけていることは」



#### 城岡陽志会員

1-コロナ中は夜の町へ出歩かないこと

2-外出から帰宅すると、うがいと手洗いの励行

3-必要がないときは社内をうろうろして接触をしないこと

4-必要がないときは会社へ行かないこと

5-会議はズーム会議を基本とする

1月31日、3回目のワクチン接種を終えました。

3回とも副反応はありません。これで私は「鉄人28号」になりました。



#### 辰 正博会員

出来るだけワクチン接種を早く受ける。好きな飲食店に行かないで、出来るだけ外出を控える事です。早く収束しますように。



#### 鶴 啓之会員

うがいを含め、コロナが侵入しやすい「口」のケアです。コロナが侵入しなくても、口の中は、よく歯磨きをなさる方でも約1,000～2,000億個の菌を持ち合わせています(しない方は1兆)。私は、朝と寝る前には必ず歯磨きをしています(約5分)。愛用の歯磨きはザクトライオン、今はシュミテクト(知覚過敏の為)です。この習慣は結婚してから女房からの奨めで約40年近く続いています。最近、マウスケア商品で、汚れを取り去る商品も薬局で売られています。(飲んでダメ、グチュグチュするものです)タバコは吸うは、コーヒーは飲むは、お茶の茶渋は着くは、で、最近使い始めました。歯医者には2ヶ月に一度、歯のクリーニングに通っています。(禁煙すればいいのに!!と、我が家の娘婿以外の言い分)



#### 永富久紀会員

コロナ禍に便乗した犯罪に注意をする事。行政機関等を語った「なりすまし」には注意する事。

例えば、

1. 金銭を支払えば、優先的にワクチン接種ができ、お金は後で送金されます。
2. 市役所を名乗り、新型コロナワクチン接種券を送るので家族の人数を教えてください、など電話に注意。
3. もっともらしい理由をつけて騙す。  
このようななりすまし詐欺には特に注意をしています。



#### 畑中一辰会員

武漢タイプからデルタタイプ迄は、重症化率が高かったので手洗い、うがい、マスク、公共交通機関の乗車禁止、大勢での飲酒やカラオケ等、色々と注意しましたが、オミクロンタイプでは、ワクチンを2回打った事もあり、重症化し難い事から、余り気にしてない自分がいますが、手洗い、うがい、マスクは常に実施しています。参考に、ワクチンを2回打って3か月しか経っていない（一番抗体がある時期）社員がオミクロンに罹りました。（従ってオミクロンにワクチンは効かないと思うのは・・・自分だけかなあ）



#### 平野祥之会員

社内で万が一、感染者が出た場合でも濃厚接触者とならないようにし、従業員全員に予防が徹底することです。普通でスママセン(^\_^)；



#### 池田茂雄会員

新型コロナウイルス、発生から2年以上が経過したが、感染は一向に収まっていない。私は次のことに注意しながら感防防止に努めている。

- (1) 次の三密回避を常に心がける。
  - 「密室」 部屋を閉め切らない
  - 「密閉」 締め切った場所を避ける
  - 「密接」 人と最接近して会話をしない
- (2) 外出時には必ずマスクをする
- (3) 帰宅時には石鹸で手を洗い、必ずウガイをする
- (4) 家族の内一人でも感染者が出ると家族全員が危険となるので、上記の事項につき繰り返し注意を呼びかける

#### 米山奨学生 グエン ティ ホアン オアンさん 米山奨学金 2月度 支給

例会休会のため、2月4日に米山奨学生 オアンさんに事務局へ来て頂き、米澤カウンセラーより、2月度の奨学金を手渡しました。



米山奨学生は年2回レポートの提出を義務付けられています。こちらは下半期に提出されたレポートです。

#### 〈米山奨学生レポート〉

#### 米山奨学生 グエン ティ ホアン オアン様より

今回の卓話で「私のふるさとーダナン」について、お話しました。自分のクラブの堺北クラブと和歌山中クラブ、羽曳野クラブに卓話に行きました。遠いところもありましたが、カウンセラー様に送っていただいたり、交通費をいただいたりしました。たくさんのところに行き、お話ができて、それぞれのロータリークラブの雰囲気わかりました。

ダナンは私の生まれたところ、住みやすい街、観光地として知られるところです。皆様に私のふるさとを知ってほしいと思いましたので、ダナンの天気や食べ物、交通などを紹介しました。ダナンのこと、またベトナムのことを知っているロータリアンも多く、質問を受けた時、説明を補ってくださったことを感謝しています。これから、ロータリークラブの皆様が、ダナンに旅行に行ったり、経済的に投資したりしたら、ありがたいです。さらに、卓話を作成するとき、「これからの私」のことも入れました。皆様の期待に応えるように、怠らず毎日少しずつ頑張っています。それで、今年日本語能力試験N1に合格しました。それに、まだ3年生ですが内定も頂いています。今年英語の勉強、TOEICの700点以上目指しています。自習しながら、会社でインターンシップ形のように少しずつ仕事を覚えていきたいと考えます。

(オアンさんは2年継続の米山奨学生です。)