

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <https://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリル 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel:(072)222-0131 番 (代表)

ガバナー(第2640地区) : 藤井秀香

ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/fujii/>

E-mail : fujii@rid2640g.com

会長: 山中喜八郎 幹事: 塩見 守 広報委員長: 坂田兼則 編集者: 國井 豊

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

本日の例会

2021年2月26日(金)第1909回

卓話 「私が日本で体験した事」

卓話者 ジョン シェルトン 様

紹介者 綿谷伸一国際奉仕副委員長

今週の歌 「四つのテスト」

「ともしび」

お客様紹介・出席報告・

会長の時間・委員会報告・

幹事報告・SAA報告

今週の歌「ともしび」

夜霧のかなたへ 別れを告げ

雄々しきますらお いでてゆく

窓辺にまたたく ともしびに

つきせぬ乙女の 愛のかげ



前回の例会

2021年2月19日(金)第1908回

卓話 「珈琲教室」

卓話者 三喜屋珈琲株式会社

代表取締役社長 園田 高久 様

紹介者 辰 正博 会員

今週の歌 「日も風も星も」

「堺北RCの歌」

「北帰行」

お客様紹介・出席報告・

会長の時間・委員会報告・

幹事報告・SAA報告

<2月19日(金)の出席報告>

会員数	33名
出席会員	20名
欠席会員	13名
ゲスト	2名
ビジター	0名

次回の例会

2021年3月5日(金)第1910回

卓話 「社会奉仕フォーラム」

卓話者 池永隆昭社会奉仕委員長



2020-21年度 国際ロータリーのテーマ

「ロータリーは機会の扉を開く」

国際ロータリー会長 ホルガー・クナーク (ドイツ・ヘルツォークトウム・ラウエンブルク・メルンRC)

卓 話

「 珈琲教室 」

三喜屋珈琲株式会社

代表取締役社長 園田 高久 様

紹介者 辰 正博 会員



コーヒーの基礎知識

コーヒーの樹 コーヒーは赤道を中心に南北緯 25 度の間で育てられます。この熱帯・亜熱帯地域のことをコーヒーゾーン（コーヒーベルト）と呼ばれています。



1 本のコーヒーの樹から約 3kg~5kg のコーヒーチェリーが実り、そこから約 1kg のコーヒー生豆が採れます。コーヒーの実は、花が咲き、受粉し花弁が落ちたあとにコーヒーチェリーと呼ばれる赤い実が形成されます。コーヒー豆となる種子の外はシルバースキンに覆われ、その外側にはパーチメントと呼ばれる硬い殻に覆われ、薄い果肉、外皮と覆われます。コーヒーチェリーは熟するにしたがい、濃い 緑から赤色に変化しさらには赤みがかかった黒色へと変わっていきます。この赤色から暗赤色の間が収穫時期です。



コーヒー豆の挽き方 やわらかな味わいのコーヒーでも、細かく挽けば苦味が増し、粗く挽けば酸味が増します。細かく挽けば、コーヒー抽出時間がかかりすぎ、余分な雑味や渋味がでてきます。



ペーパードリッパ

ペーパーフィルターは底と側面のシール部分を、前後に互い違いに折り、ドリッパーに軽くおさえつけるようにしてぴったりとセットします。

蒸らし

まず第 1 湯目（いっとうめ）を注ぎます。この最初の注湯を俗に“蒸らし”といひます。粉全体にしみこむ最少のお湯を注ぎ、粉が蒸れて膨らむまで少し待ちます。この待ち時間はだいたい 20 秒と言われますが、これは「コーヒーの粉全体にお湯の通り道を確保するため」です。コーヒーは電子顕微鏡などで拡大してみるとわかりますが「多孔質」です。粉にお湯をしみこませることで、多孔質である粉が膨張し、粉の内部にまで十分にお湯が通る状態になります。サーバーにポタポタとお湯が数滴落ちてくるのをめやすにしてください。

注ぎ

お湯は、中心で小さく「の」の字を書くように注ぎます。さらに、慣れてきたら注ぐお湯の量と、サーバーに抽出されるコーヒーの量がつりあうように意識して注いでみてください。

	水の特徴	味わい
軟水 (硬度 100 以下)	そのまま飲んでみるとサラッとしている。カルシウム・マグネシウムなどのミネラル分が少ないので、コーヒー成分に影響を与えにくい。	マイルドで酸味の立つ味わいになる。コーヒーそのものの特徴が出やすい。
硬水 (硬度 100 以上)	そのまま飲んでみると噛めるような感覚。コーヒー成分と反応しやすいカルシウムやマグネシウムといったミネラル分が多く含まれている。	マグネシウムの多い水を使った場合には、特に苦味が強くなる傾向がある。

珈琲と健康

コーヒーには、クロロゲン酸などのポリフェノールが豊富に含まれています。その量はカフェインよりも多く、コーヒーの褐色や苦味、香りのもととなっています。コーヒーの飲用が、がんや糖尿病、動脈硬化などの予防に有効であるという研究成果が相次いで報告され、その効果にクロロゲン酸などのポリフェノールが持つ抗酸化作用が寄与しているのではないかと、注目を集めています。

会長の時間

会長代理 木畑 清



〈戦国史〉

1565年5月、13代将軍足利義輝が三好義継・松永久秀軍に室町御所を襲撃されて討死した。

義輝の末弟で鹿苑院院主・周しゅうこう嵩も殺されたが、もう1人の弟、興福寺一乗院門跡かくけい覚慶は殺されず一乗院に幽閉された。

三好義継・三好三人衆・松永久秀は次期将軍に11代将軍義澄の孫よしひで義栄をすえるつもりで阿波からの上洛を急がせたが、そのうち三好三人衆と松永久秀が対立して戦闘状態に入ってしまう、義栄は上洛をはたせなかった。

一方、覚慶は7月に一乗院から脱出し、1566年(永祥9年)2月17日、近江の野洲郡矢島(守山市)で還俗して、足利義秋(のち義昭)と名を改め、将軍後継者であることを朝廷に宣告した。義昭をバックアップしていたのは義輝の側近だった細川藤考・一色藤長だが、強力な軍事力がないため上洛できなかった。この後、京都に将軍のいない状態が三年以上つづく事になる。

委員会報告

広報委員会

「ロータリーの友・2月紹介」

広報委員 池田 茂雄



「左開き」

(1)「ホルガー・クナー RI 会長メッセージ」(3ページ)

2月23日はロータリー創立記念日です。そして、2月は「平和

構築と紛争予

防月間」です。ロータリーは創立以来、平和と国際理解への貢献に優先的に取り組んできました。どうすれば、平和構築にロータリーが寄与できるか、述べておられます。

(2)「過去を知り、未来へつなぐ」(7ページ)

「平和構築と紛争予防月間」、特集として7ページから16ページまでに亘って掲載されています。1945年8月9日長崎に原爆投下。

「私は被爆しました」ということで、長崎南 RC

福井順さん、ガバナーをされた方の記事が載っております。この方は12年前にお亡くなりですが、生前の1997年に長崎県で開催された「核戦争防止国際医師会議」での講演が紹介されております。当時の生々しい状況が6ページに亘って載っております。

(3)「米山から世界へ」(26ページ)

元米山奨学生「テチアナ・セゾネンコさん」、ウクライナの方からの記事が載っております。大阪城南 RC のお世話で、大阪大学大学院で博士号を取得されました。現在はウクライナで「製剤化学者」として活躍しておられます。私はロータリーでのご恩を生涯忘れません。ウクライナには35のロータリークラブがありますが、いつか入会できる日を心待ちにしております。米山記念奨学会の数々の活動、実に素晴らしい国際奉仕ですね。

(4)「掲載コミック・ポール・ハリスとロータリー」(31ページ)

1907年、ポール・ハリスはシカゴロータリークラブの会長に就任した。

- ・世のため、人のための考え方を導入する
- ・利己主義から脱却する
- ・ロータリークラブを拡大する

個人的な利益のために集まるのはロータリーではない。我々は少数の職業人による親睦の力を、世のため、人のためにつくす事から始まる。私たちのためにだけ集まるのは、過去のロータリーである。これからのロータリーは、「世のため、人のため」に行動することである。ロータリー誕生から2~3年目にポール・ハリスは、そう訴えた。ポールは、あんなことを言っている、批判的意見もでた。4回連続欠席したものは会員資格を喪失するとの規定をもうけた。

ロータリーが親睦を取り戻すには、童心に帰る事である。そうだ、歌を唄ったらどうだ。やがて、例会で歌を唄うことが習慣となり、ロータリーソングが出来た。

(5)「エバンストン便り」(43ページ)

新型コロナウイルス感染症予防接種へのロータリーの参加について、全地区ガバナーに送った書簡の全文が載っております。コロナウイルスの予防接種、それは「イエス」です。地域社会で予防接種に関する啓発呼び掛けを行うことである。

(6) 「コロナ禍のなかで献血活動に協力」

(58 ページ)

和歌山城南 RC, 年 2 回「愛の献血運動」をおこなっており、今回 40 回目を迎えた。

「右開き」

(1) 「ロシアとの出会い・ロータリーとの出会い」

(77 ページ)

ユジノサハリンス市名誉市民の宮西豊氏・RI2510 地区 IM 基調講演の要主。1934 年札幌生まれ、ロシア在住 30 年。ユジノサハリン RC 創立会員。「奉仕の始まりは刑務所慰問から」など述べておられます。

(2) 俳壇 (66 ページ)

堺フェニックス RC 米田眞理子氏
「ゆっくりと月上りくるビルの肩」

社会奉仕委員会

「" ダメ・ゼツタイ " 募金の報告」

社会奉仕委員長 池永 隆昭



2 月度「ダメ ゼツタイ」募金を行いました。
募金金額は、10,500 円でした。
皆様のご協力に感謝いたします。

新世代委員会

「ローターアクト地区献血 開催中止のご連絡」

新世代委員長 平野 祥之



先般ご案内とご協力をお願いさせていただきました 2 月 28 日開催予定の「ローターアクト地区献血」ですが、昨今からの新型コロナウイルス感染による緊急事態宣言が継続されている点、また三密を避ける意味でも現在の状況を鑑み、今回中止となったようですのでお知らせいたします。

幹事報告

(1) 配布物

- ・週報
- ・ロータリーの友 2 月号
- ・「拡大例会」お誘い用パンフレット他

SAA 報告

奥野圭作会員 園田様、本日の卓話よろしくお願ひ申し上げます。

塩見 守会員 園田様、本日の卓話楽しみにしております。辰さん、お久しぶりです。プレゼント気に入っていただけましたでしょうか？

嶽盛和三会員 ロータリーデー「拡大例会」今年も開催の予定です。ご友人お誘いの上ご参加下さい。三喜屋珈琲さん卓話楽しみにしています。

畑中一辰会員 物作り補助金を日本国から頂ける事に採択されました。うれしいです。次は 6000 万円の補助金を狙います。

藤永 誉会員 園田様本日はようこそお越し下さいました。美味しいコーヒー楽しみます。

米澤邦明会員 「北帰行」知らない世代も増えたようですネ！！小生も今日初めて聞きました。
藤永さん若いですネ。

(50 音順) 合計 20,000 円

◆米山特別寄付・・・米澤邦明会員

例会風景



園田様に美味しいコーヒーの入れ方を教えていただきました



米山奨学生 ^{チャン} 陳 ^{マンピウ} 敏彪 様 米山奨学金支給