

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <https://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリル 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel:(072)222-0131 番 (代表)

ガバナー(第2640地区) : 中野 均

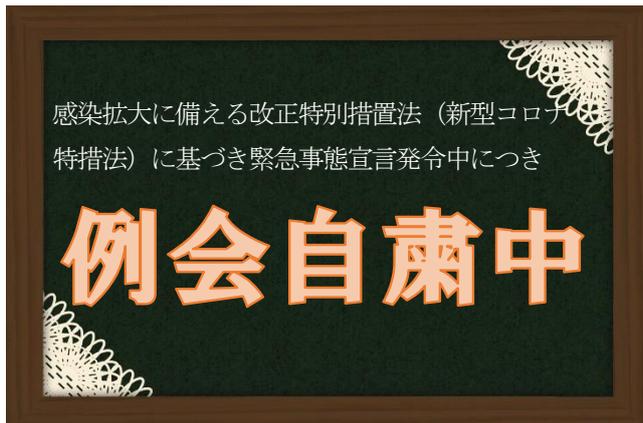
ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/nakano/>

E-mail : nakano@rid2640g.com

会長: 木畑 清 幹事: 中田 学 広報委員長: 米澤邦明 編集者: 中川 澄

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

本日の例会



会員の皆さまへ

例会が無く、集えないとなると寂しいですね。なかなか見通しが見つからない状況ですが、5月8日(金)から例会再開を期待しながら、その間、毎週というわけにはいきませんが、広報委員会では週報を発行し、皆さんにお送りしたいと思っています。

今回は、前回例会の内容を中心に掲載しておりますが、次回は皆さんからお寄せいただいた原稿が頼りとなりますので、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。(P3 委員会報告もご覧ください)

広報委員長 米澤 邦明

前回の例会

2020年4月3日(金)第1876回

卓話 「ロータリー雑誌フォーラム」

卓話者 米澤 邦明 広報委員長

今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」
「バースデーソング」

お客様紹介・出席報告・会長の時間・
委員会報告・幹事報告・SAA報告

○会員・奥様誕生祝い(4月度)

坂田兼則会員(2日) 城岡陽志会員(19日)

三上美江様(14日) 山中加須美様(23日)

池永智恵子様(29日)

○結婚記念祝い(4月度)

白木敦司会員(1日) 堀畑好秀会員(9日)

嶽盛和三会員(14日) 笹山悦夫会員(15日)

<4月3日(金)の出席報告>

会員数	29名
出席会員	20名
欠席会員	9名
ゲスト	0名
ビジター	0名



2019-20年度 国際ロータリーのテーマ

「ロータリーは世界をつなぐ」

国際ロータリー会長 マーク・ダニエル・マローニー (米国・ディケーターRC)

卓 話

「 タバコをやめませんか? 」

米澤 邦明 会員



本日は、愛煙家の方には申し訳のない卓話となりますが、少しの間辛抱してお聞きください。

ご存じの方もおられると思いますが、私も昔は愛煙家の一人でした。と、言うより1日にセブンスターを60本以上吸うヘビースモーカーでした。今まで2回の禁煙に挑戦しましたが、一度目は、26歳頃に行ないましたが、誘惑に負け1~2ヶ月で挫折しました。

2度目は、約20年前に九州の温泉への旅行が有り、その際特に煙草をやめるとか言う事は何も考えてはいませんでしたが、たまたま関空のロビーで飛行機に乗る前のいわゆる“吸い溜め”のために喫煙スペースに行きました所、結構な人数で『プカプカ』と皆さん吸っていましたので、その中に入りこむスペースが無かった事と、その吸っている姿を見てただ何となく福岡空港まで我慢してみようかなどと自分に言い聞かせ福岡に到着しました。

その後空港から、バスに乗り次の目的地迄我慢し、旅館での風呂、夕食、就寝、朝食、出発、移動・・・と、我慢の目標を先へ先へと伸ばして行きました。これで帰宅まで2日間我慢できたので、我慢の目標を3日、4日と増やし1週間1ヶ月2ヶ月と禁煙と続け今に至っています。

煙草の中毒は、麻薬や大麻などの薬物中毒と何かしら似た所が有り、どちらも体に悪影響を及ぼします。煙草は違法なものではなく政府が許可し販売しているもので、その殆どが税金です。

自分が、愛煙家から嫌煙家に転じて思う事は、タバコを違法な物として国民に吸わせない方が、税収とタバコがもたらす病気にかかる医療費のバランスを考えると、極論ですが、最初からタバコはこの世の中には存在しない方が良いと思います。

現在新型コロナウイルスによる肺炎が蔓延していますが、タバコは免疫力を下げる要素でも有り、タールで潰れた肺の組織とウィルスで侵された組織で病気の進行が早いようです。

いままで色々と自分の禁煙の話からタバコの悪影響の話へと及んでお話をしましたが、勿論タバコにはその効用も少しは有ります。

ストレスを和らげる、脳の活性化をさせ、やる気を起こす、喫煙者どうしの会話を弾ませる、苦しい国の財源を助けているなど、この程度しか思いつきませんでした。

近年愛煙家の方には大変肩身の狭い思いをしていただいておりますが、本年4月1日より健康増進法の一部を改正する法律が完全実施されました。

この法律は、『多数の者が利用する施設等の区分に応じ、当該施設等の一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、施設等の管理について権原を有する者が講ずべき措置等について定める。』と言ったもので、基本的な考え方は、「望まない受動喫煙」をなくす、受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮し施設や、屋外について、受動喫煙対策を一層徹底する、施設の類型・場所ごとに対策を実施する。と言ったものです。

2019年1月24日、2019年7月1日と順に法律が施行されてから徐々に周知されて来ましたが、ついにこの2020年4月1日から完全に施行され、厳密に運用すると罰則等も有る様です。

愛煙家の方もこの際禁煙されませんか?

タバコを原因とする様々な病気にかかる確率も少なくなり、回りに余計な気を使う事なく何よりお金が残ります。(何処に行ったのか・・・)

禁煙の方法は、嫌煙(タバコを嫌いになる)する事です。頭の中のプログラムを少しずつ書き換える事で、普段当たり前に吸っている行動を、あたり前でない行動とすることです。

今からでも遅くはありませんので、禁煙しませんか?

会長の時間

「大阪の食文化について②」

会長 木畑 清



ヌーベル・キュージーヌにも影響を与えたフランス料理研究の第一人者「辻 静雄」

大阪読売新聞社会部の記者であった辻 静雄 (1933～1993 年) は、退社後、義父から料理学校を引き継

封建的な従弟制度の残る当時の料理業界の中で開かれた調理師学校を作ることを提案した。

そして 1960 年に辻調理師学校を大阪阿倍野に開校。

料理技術の特訓を受ける一方で、原書を取り寄せ、フランス料理の研究に取り組んだ。その研究の成果は、日本初の専門的なフランス料理研究書となった。

「フランス料理理論と実際」や「フランス料理の学び方」「フランス料理を築いた人びと」そして畢生の大著『フランス料理研究』などの数多くの著書として出版された。

1972 年にはフランス人以外で初となるフランス最優秀職人 (M. O. F) 名誉賞が授与され、「辻調理師専門学校」は、わが国を代表する料理技術の教育機関とは「食の都」として大阪の象徴する存在となった。

辻の最大の功績はフランス料理の研究を学問的なレベルにまで引き上げ、実践したことにある。加えてポール・ボキューズ、ルイ・ウーティエらを招聘して本場の技術を紹介し、日本のフランス料理界の水準の向上にも寄与した。そうしたフランス人シェフたちに「吉兆」創業者の湯木貞一などを通じて、日本料理の技術、考え方を紹介したことは、ヌーベル・キュージーヌ (新しい料理) 時代のフランス料理にも影響を与えたと言われる。

「平成の時代を振り返って No.18」

平成 17 年

3 月 愛知万博開催

4 月 ・「個人情報保護法全面施工」

・JR 福知山線、脱線事故。107 人死亡。

8 月 参院で郵政民営化法案否決。小泉首相が衆院解散。

10 月 郵政民営化法成立。

11 月 <皇室典範に関する有識者会議> が女性・女系天皇容認の報告書を小泉首相に提出。

国外

3 月 中国の江沢民国家中央軍事委員会主席辞任。

7 月 英ロンドン同時爆破テロで 56 人死亡。

11 月 独、キリスト教民主同盟メルケル党首、初の女性首相に就任。

(主な物故者) 丹下健三、後藤田正晴

本田美奈子、石津健介、中内 功、仰木 彬

平成 18 年

1 月 ライブドア堀江貴文社長ら証券取引法違反容疑で逮捕。

5 月 日米安保協議の自衛隊と米軍の連携の拡大、強化、沖縄の負担軽減。

7 月 北朝鮮がミサイル 7 発発射。日本海に着弾。

9 月 ・秋篠宮家に長男悠仁誕生

・自民党、公明党連立の安倍晋三内閣発足。

国外

2 月 第 20 回冬季五輪トリノ大会開催

荒川静香フィギアで金メダル

10 月 北朝鮮、地下核実験実施。

(主な物故者) 橋本龍太郎、吉村 昭

青島幸男、丹波哲郎、白川 静、今村昌平

委員会報告

広報委員会

「休会中の週報 特別号発行について」

広報委員長 米澤 邦明

緊急事態宣言を受け、残念ながら 4 月 10 日より臨時休会となりました。広報委員会では、休会の間も不定期にはなりますが、会員の皆さんからお寄せいただいた原稿やニュース、写真などで週報を作成し、皆さんにお送りしたいと思います。どうか事務局まで寄稿いただけますようお願いいたします。ニコニコのメッセージのような一言でも大歓迎です。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

「ロータリーの友 5月6月合併号のお知らせ」

広報委員長 米澤 邦明

ロータリーの友事務所より、新型コロナウイルスの影響の中、編集作業をさまざまな課題を乗り越えつつ懸命に進めておりますが、5月号の製作予定が維持できなくなりました。そのため、編集工程を再度確保し、5-6月合併号の発刊を目指している旨、連絡が入りましたのでお知らせいたします。

SAA報告

城岡陽志会員 マスクが中国から1万ケに入った。困っているお客様や知人、友人、社員に配ったら一日で無くなった。

坂田兼則会員 まだ71です。

中田 学会員 皆様お元気そうで。

嶽盛和三会員 結婚記念日お祝いありがとうございました。

笹山悦夫会員 結婚記念日ありがとうございました。がんばります。

合計24,000円

幹事報告

(1) 配布物 ・週報

(2) 臨時休会のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に備える改正特別措置法（新型コロナ特措法）に基づき緊急事態宣言が発令され、誠に残念ではありますが、以下の例会開催を自粛させていただくことにいたしました。

また、事務局員の勤務もご不便をお掛けしますが、今月中は以下の体制とさせていただきます。不測の事態につき、ご理解、ご了承のほどお願いいたします。

- ・4月10日(金)、17日(金)、24日(金) 休 会
定款第7条第1節(d)(3)の規定により
- ・4月13日(月)より4月末まで事務局員は、平日の月曜、水曜、金曜は出勤(9:30~16:30)し、

火曜、木曜は在宅勤務とさせていただきます。
(在宅の時は事務局の電話を転送しておきます)

(3) 互輪会(ホスト)再延期のお知らせ

延期しました5月12日(火)も中止

再度延期 6月3日(水)天野山CCとなりました。またどうなるかわかりませんが、競技される方もされない方もご協力お願いいたします。

その他

第10回定例理事会

2019-20年度理事会構成メンバー

木畑、山中、中川、中田、塩見、藤永、辰、
笹山、池永、綿谷、澤井、坂田

(会計監事：池田)

日 時 2020年4月3日(金) 例会後

場 所 「南海グリル天兆閣別館ローズ」会議室

議 案

1. 3月度9RC連絡会について
 - ・案件なく中止 — 報告
2. 新型コロナウイルスの状況を注視しながらの例会開催におけるの出席について
 - ・持病等お持ちの方は、定款第10条 出席 第5節の出席既定の免除の規定により出席既定の適用の免除とする — 承認
3. 2020年米山奨学生受け入れ決定とカウンセラー依頼について
 - ・受け入れ奨学生を報告
 - ・カウンセラーを米澤邦明会員に依頼 — 承認
4. 創立40周年記念事業について
 - ・記念式典を当初の予定通り10月3日(土)の昼開催に変更
5. その他
 - ・互輪会(ホスト)の5月12日開催を4月中旬に決定する。
 - ・毎回の出席率は必要ないのでは。
 - ・例会場来週より東店3階に変更。(広い会場で間隔を充分取る)

9RC連絡会

3月度 堺9RC新旧合同連絡会議事録

案件無く中止となりました



国際キワニス、ライオンズクラブ国際協会 国際オプチミスト、国際ロータリー の合同声明

世界のほぼすべての地域社会に深く根ざしながら、国際キワニス、ライオンズクラブ国際協会、国際オプチミスト、国際ロータリーの奉仕クラブは、新型コロナウイルス（COVID-19）による影響に対応し、これを乗り越えるために、互いや市民とのつながりを維持すべく安全な方法で懸命に活動しています。私たちは、合わせて320万人に上る会員ネットワークの強みを生かし、孤独や恐れを感じている人びとに癒しと希望を与えています。また、私たちがもつスキル、リソース、アイデアを結集して、命を救うために前線で闘う保健従事者や第一対応者たちを支援しています。

先行きが見えない中で、各地域の奉仕クラブは、世界中の地域社会の回復と繁栄のために、共に行動を起こし、かつてないほどの団結を図る革新的な方法を見出すことに引き続き全力を注いでいます。

「新型コロナウイルスに対する世界的取り組みは、すべての国での行動にかかっています。今こそ、行動人である私たちが互いに手を取り、助けを必要とする人たちに迅速な支援を提供するときです」

（2019-2020年度国際ロータリー会長、マーク・ダニエル・マローニー）

ロータリークラブが新型コロナウイルスとの闘いを支援

現在までに、以下のようなさまざまな方法で世界の会員が地域社会を支援しています：

【イタリア】

感染の被害が最も大きな国の一つであるイタリアでは、第2080地区内のクラブが寄付を募り、多くの患者をかかえる病院のために人工呼吸器と防護用品を購入しました。さらに、中国での流行が最悪となった際には、現地での感染拡大防止のため、同地区のクラブがマスク購入用に21,000ドル以上を集めました。

同じくイタリアの第2041地区はネットで寄付を募

り、ミラノの催事場に建てられた400床の病院で新型コロナウイルス患者の治療にあたる医師や看護師のために、防護用品を購入しました。

【香港】

香港では、ロータリークラブが資金を集めて医療品を購入し、公営住宅を訪問してマスクと殺菌剤を配りました。

【スリランカ】

スリランカのロータリークラブは、空港トイレに体温計を設置したほか、新型コロナウイルスに関する認識向上のポスターを作成して全国の学校に配りました。

【パキスタン】

パキスタンのカラチ・ダラクシャン・ロータリークラブは、数千枚のマスクを地元市民に配布しました。第3700地区（韓国）内のクラブは、赤十字に155,000ドルを寄付しました。

【ナイジェリア】

ナイジェリア、アクワイボム州のロータリークラブは、ウイルスの恐ろしさを伝えるキャンペーンを実施。地元の2つの学校で新型コロナウイルスによる病気と予防法について指導したほか、健康維持のための衛生習慣に関する資料を配布しました。

【米国】

米国（メリーランド州）のメトロ・ベテスダ・ロータリークラブでは、各ボランティアが毎週、隔離状態にある一人暮らしの市民に連絡して状況を確認し、必要なものがないかどうかを尋ねています。会員はまた、このような人びとの玄関先に花を届ける活動も行っています。

危機への対応にテクノロジーを活用

・直接会う例会や行事を中止・延期したクラブと地区は、親睦を保つ独自の方法を見出し、奉仕活動に工夫を凝らすことでパンデミックに対応しています。

・フェニーチェ・デル・トロント・ロータリーEクラブは、3月11日に行ったオンライン例会に一般の人びとを招待。ウイルス学者を講演者に招き、新型コロナウイルスの感染経路や予防方法に対する知識を広めました。

・シンガポール・ロータリークラブはウェビナーを実施し、疫学者と感染症専門家を招いて、新型コロナウイルスとパンデミックに関する疑問や懸念に答え

でもらいました。

・イーストジェファーソン・カウンティ・ロータリークラブ (米国ワシントン州) は、クラウドファンディングを活用し、宅配サービスを行う地元の食料品店、薬局、レストランのオンラインリストを作りました。

・ヘレフォード (英国) のロータリー会員は、支援を必要とする人と、支援を提供できる人・団体をつなぐために、ロータリー会員や一般の人びとから成るフェイスブックのグループを立ち上げました。3月14日に開始して以来、6,900人以上がグループに参加しています。

・ショウンバーグ・ホフマンエステイツ・ロータリークラブ (米国イリノイ州) は、予定されていた毎年恒例の募金行事の2日前に、この行事をフェイスブック上で実施することを決定。100品以上のオークションを行い、前年とほぼ同額の100,000ドル以上の募金に成功しました。行事でふるまう予定だった350人分の食べ物は、地元の恵まれない人びとに届けられました。

・シリコンバレー・ロータリーEクラブ (米国カリフォルニア州) は、他クラブの会員を招いてオンライン会議を開き、会員がつながりを維持するためのデジタルツール活用法を紹介しました。この会議を録画し、会員がいつでも閲覧・シェアできるようにしています。

・第34ゾーン (米国の一部とカリブ海諸島) は、会員のつながりを保つためのオンラインツール活用ガイドを作成。カリビアン7020ロータリーEクラブは、ゾーン内のクラブがオンライン例会を実施できるよう援助しています。

4月3日の例会風景



4月度会員・奥様誕生日お祝い 代表 池永 隆昭 会員



4月度 結婚記念日お祝い 代表 堀畑 好秀 会員

例会でラジオ体操③

今回は「京都弁のラジオ体操」どすえ〜



♪大きゅう腕まわしまひょー



♪おもくそ曲げて前反らす〜

〜ラジオ体操7つの効果〜

1. 血行増進による肩こりや首のこりの解消
2. 柔軟性の向上
3. 新陳代謝の向上 (ダイエット効果が期待)
4. 便秘の改善等
5. 冷え性の解消
6. 免疫力の向上 (病気になりにくい)
7. 腰痛の予防や回復

昨年より例会に取り入れていますラジオ体操ですが、コロナウイルス禍による外出自粛で、芸能人も続々運動不足解消の動画をアップしている中、この「ご当地ラジオ体操」が再注目されているようです。

このラジオ体操は体操をしながら楽しい気分になるので、日替わりで楽しんでみてはいかがでしょうか？

「ご当地ラジオ体操」のワードで検索すれば、東北から沖縄まで各地の動画が見つかります。