

創立 1980 年 10 月 8 日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第 2640 地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西 2 丁 1 番 30 号 ポピア南海 3 階 302 号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <http://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

例会日 毎週金曜日 午後 0 時 30 分

例会場 南海グリル 天兆閣別館 4 階「ローズ」 Tel: (072) 222-0131 番 (代表)

ガバナー(第 2640 地区) : 岡本 浩

ガバナー事務所 URL : <http://www.rid2640g.com/okamoto/>

E-mail : okamoto2640@athena.ocn.ne.jp

会長: 辰 正博 幹事: 池永隆昭 広報委員長: 中川 澄 編集者: 嶽盛和三

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

本日の例会

2018 年 3 月 23 日(金) 第 1790 回

卓 話 「救命救急処置について」

卓話者 堺消防署副署長 松本 政明様

紹介者 米澤 邦明 会員

今週の歌「奉仕の理想」

「どこかで春が」

お客様の紹介・出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・S A A 報告

○皆出席表彰(3 月度)

笹山悦夫会員(第 5 回)

次週の例会

2018 年 3 月 30 日(金) 第 1791 回

例会変更及び「拡大例会」

於いて、南海グリル天兆閣別館ローズ

開会 18:00 (受付 17:30~)

前回の例会

2018 年 3 月 16 日(金) 第 1789 回

卓 話 「社会奉仕フォーラム」

卓 話 者 塩見 守 社会奉仕委員長

今週の歌「四つのテスト」

「春の小川」

お客様の紹介・出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・S A A 報告

○会員・奥様誕生祝い(3 月度)

北側一雄会員 藤永 華恵様

○結婚記念祝い(3 月度)

藤永 誉会員 澤井久和会員

<3 月 9 日(金)の出席報告>

会 員 数	28 名
出席会員	20 名
欠席会員	8 名
ゲスト	0 名
ビジター	0 名
1 月 11 日(木)の出席率	100%



ロータリー:
変化をもたらす

2017-18 年度 国際ロータリーのテーマ

「ロータリー: 変化をもたらす」

国際ロータリー会長 イアン・ライズリー (オーストラリア・SandringhamRC)

卓 話

「社会奉仕フォーラム」

社会奉仕委員長 塩見 守



会員の皆様には、日頃より社会奉仕活動にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。社会奉仕活動は当クラブでは一番活動が多くなっています。中でも「ダメ・ゼッタイ募金」は毎月行っていますので、特に多くなっております。本日はこの募金活動に関連するDVDを約18分間ご覧いただきまして、違法薬物を理解してほしいと思います。すでに理解されておられる方もいらっしゃると思いますが、お付き合いください。このDVDは国際ロータリー第2660地区が作成したもので、堺市保健所環境薬務課にて貸出をしています。できれば講師の方にお越しいただいて説明してもらいたかったのですが、日程の都合が合いませんでした。申し訳ございません。ではこれよりDVDを鑑賞していただきます。

危険ドラッグ（脱法ドラッグ・脱法ハーブ）は、人体に有害で依存性をもつ危険な薬物です。使用した人が意識障害・嘔吐・痙攣・呼吸困難等を起こして、死亡したり、重体におちいる事件が多発しています。危険ドラッグは、「合法」「合法ハーブ」「アロマ」などと称して販売されています。しかし実際は、覚醒剤や大麻によく似たもので、たった一回の使用でも死に至る可能性があります。また、「依存性」を持つため、「自分はいつでもやめられる」と思っている、次第に薬物の使用をやめられなくなります。常に命の危険と隣合わせだと分かっている、自分の意思ではやめられない「薬物依存症」という病気になってしまうのです。脳に薬物を欲しがることができると、一生消すことはできません。危険ドラッグを「使わない！ かかわらない！ 近づかない！ 甘い誘いにだまされないで！」をスローガンに、今後も社会奉仕活動「ダメ・ゼッタイ募金」を続けていきたいと思っています。



会長の時間

会長 辰 正博



最近、ようやく暖かくなって来ました。自然と心身共に元気が出てきて、それにともない笑うことも増えてきました。

そこで本日は笑いがもたらす健康効果について

お話したいと思います。

よく本当に可笑しい時にお腹の底から笑うと心も体にも良くなるといいますが、実際医学的にも実証されています。

体内にあるリンパの1種であるNK細胞（ナチュラルキラー細胞）といわれるものが、笑うことによって活発に活動することにより体内の免疫力を高める働きをします。その逆に悲しみやストレスなどを感じると体内のNK細胞の活動が鈍くなり免疫力が落ちると言われています。

他にも脳の働きを活性化し、血行の働きを良くしたり、自律神経のバランスを良くする事や筋肉のアップにも効果があります。

しかし、意識して笑うことはなかなか難しいもので日頃から自分でおもしろい話を考えたり、見つけたりして笑うことを日常の生活の中で自然に出来るように努力していかなければなりません。

皆様もまずは週1度あるロータリー例会では楽しく笑えるような活動をして体の健康を向上させ長生きできるように頑張りましょう。

委員会報告

新世代委員会

「第36回 RYLA 研修セミナー開催の御案内」

新世代委員長 澤井久和



この度、下記日程にて国際ロータリー第2640地区第36回 RYLA 研修セミナーを開催させていただきます。今回のプログラムは、防災をテーマとして取り上げさせていただきました。各ロータリークラブより推薦していただきます 14 歳から

34歳までの研修セミナー生・ロータリアン・ロータリアンのご家族の皆様のご参加をお待ちしておりますので、よろしくお願い申し上げます。

記

事業名

2017-2018 年度国際ロータリー第 2640 地区

第 36 回 RYLA 研修セミナー

テーマ 防災、その時あなたは大丈夫か？

あなたの大切な人を守るか？ I'm Ok

期 間 2018 年 4 月 28 日 (土) ～4 月 30 日 (月)

2 泊 3 日

場 所 大阪府立 青少年海洋センター

泉南郡岬町淡輪 6190

時 間

28 日 12 時 15 分 登録受付

研修棟 1 階エントランスロビー

13 時 開校式 研修棟 5 階 太平洋

30 日 11 時 30 分 閉校式 研修棟 5 階 太平

14 時 終了解散予定

提出書類

①参加申込書 (各参加者 1 枚)

②青少年の保護、危機管理に関する確認書 (クラブで 1 枚)

③食物アレルギー対応連絡表 (食物アレルギーの対応が必要な場合のみ)

※詳細につきましては、別添えの書類にて御案内しておりますので、ご一読下さい。

申込み期限 3 月 31 日まで

堺北 RC 事務局まで申し込み下さい。

何かご不明な点がございましたら、澤井ライラ委員、事務局までご連絡下さい。

会員増強委員会

「拡大例会へご出席とお誘いのお願い」

嶽盛和三 会員増強委員長



例会、週報に於きまして、ご案内をお願いいたしております外部の方をお誘いしての拡大例会ですが、皆様、ご友人等、お声掛けいただいておりますでしょうか？

早いものでもうあと 2 週間後となりました。

只今、13 名のお申し込みを頂いておりますが、まだまだ予定人数に到達しておりません。皆様もご尽力いただいているとは存じますが、「拡大例会」と称しておりますので、もう少し盛大に行いたいところです。今一度、お誘いいただきご協力のほどお願い申し上げます。また、お連れする方がいらっしゃる会員の方も、当日のご出席をお願いいたします。この企画は会員全員が一丸となって取り組んでいただきたく、どうか皆様のご出席、ご協力のほどお願い申し上げます。

【拡大例会】

日 時 : 2018 年 3 月 30 日 (金)

開会 18:00 (受付 17:30～)

会 場 : 「天兆閣」別館 4 階 「ローズ」

定 員 : 60 名 (会員、お客様合わせて)

会 費 : 会員 2,000 円

お客様 無 料

※お誘い用のご案内は、事務局へお申し出ください。

※最終の締切は、3 月 27 日 (火) までをお願いいたします。

社会奉仕委員会

「3 月度ダメ・ゼッタイ募金報告」

塩見 守 社会奉仕委員長



本日は神戸風月堂のさくら風味ゴーフル「春花時」を用意いたしました。

募金金額は 7,060 円でした。ご協力ありがとうございました。

SAA

辰 正博会員 雨の日は憂鬱ですね。

早く晴れてください。

城岡陽志会員 先週、台湾へ行ってきました。

日本は 20 年間、給料が上がらなかったが、台湾は 30 年間上がってなく、社会問題になっています。

那須宗弘会員 タイでの調印式では色々お世話に

成りました。

坂田兼則会員 タイへの国際奉仕ご苦労様でした。

嶽盛和三会員 来る3月30日の拡大例会ですが、お客様同伴出来ない方も会員の出席だけでもお願いいたします。皆様お助けください。

中川 澄会員 青山大会無事完歩しました。うちのグループは私を入れて2人。淋しいので、来年は皆様ぜひご参加ください。樟葉まででも結構ですから。

藤永 誉会員 嫁の誕生日と結婚記念日のお祝いありがとうございます。

塩見 守会員 本日の卓話おつき合いお願いします。

先日の仁徳清掃ご参加ありがとうございました。

合計 38,000円

今週の歌「どこかで春が」

どこかで春が 生まれてる
どこかで水が 流れ出す

どこかで雲雀（ひばり）が 鳴いている
どこかで芽の出る 音がする

山の三月 そよ風吹いて
どこかで春が 生まれてる



「例会で待っています!!

あなたの笑顔と皆勤を!!」

出席委員会

～タイ-ノンケームRC 塩谷様よりメールを頂戴しました～

堺北ロータリークラブの皆様

遠路おいでいただきましてまことにありがとうございます。おかげさまで無事贈呈式及び3つのロータリークラブの友好クラブ調印式が終わりました。学生たちも大変喜んでいただきました。現在3つの地域で光のロータリークラブで友好クラブを締結することを推進しています。ちょうどそれに合った格好で大変良かったです。今後ともよろしくお願い申し上げます。メールで御礼申し上げます。



ノンケーム
ロータリークラブ
元会長 塩谷勝賢
合掌

