

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号
Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

例会日 毎週金曜日 午後0時30分
例会場 南海グリル 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel: (072) 222-0131 番 (代表)

URL : <http://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

ガバナー(第2640地区) : 辻 秀和

ガバナー事務所 URL : <http://www.rid2640g.com>

E-mail : hidekazu-2640@pure.ocn.ne.jp

会長: 坂田兼則 幹事: 藤永 誉 広報委員長: 山ノ内修一 編集者: 米澤邦明

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

本日の例会

2016年3月11日(金)第1700回

卓話 「社会的養護の現状」
卓話者 清心寮 幸野 通浩 様
紹介者 塩見 守 社会奉仕委員長
今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」
「バースディソング」

お客様の紹介

出席報告・会長の時間
委員会報告・幹事報告・S A A報告
○会員・奥様誕生祝い(3月度)
北側 一雄 会員(2日) 藤永 華恵 様(17日)
○結婚記念祝い(3月度)
藤永 誉 会員(17日) 徳田 稔 会員(27日)
澤井 久和 会員(27日)
○皆出席表彰 笹山悦夫会員(第3回)

次週の例会

2016年3月12日(土)第1701回

「例会変更・スーパー歌舞伎観劇会」
15時45分 大阪松竹座前集合

前回の例会

2016年3月4日(金)第1699回

「例会変更 及び 出羽海部屋ちゃんこ会」
受付: 18時~開会: 18時30分~

<2月19日(金)の出席報告>

会員数	31名
出席会員	22名
欠席会員	9名
御家族	12名
ゲスト	0名
2月12日(金)の出席率	83.87%

2016年2月26日(金)第1698回

卓話 「老いて楽になる人、苦しくなる人」
卓話者 久坂部 羊 様
紹介者 木畑 清 会員
今週の歌 「R-O-T-A-R-Y」
「かあさんの歌」

お客様の紹介

出席報告・会長の時間
委員会報告・幹事報告・S A A報告

<2月26日(金)の出席報告>

会員数	31名
出席会員	18名
欠席会員	13名
ビジター	2名
ゲスト	8名
2月5日(金)の出席率	90.32%



世界へのプレゼントになろう

2015-16年度 国際ロータリーのテーマ
「世界へのプレゼントになろう」
Be a Gift to the World
国際ロータリー会長 K.R. ラビンドラン (スリランカ・コロンボRC)

卓 話 (2016.2.26)

「楽に老いる人と、老いて苦しんでいる人」

久坂部 羊様



色々な高齢者を見ていると「楽に老いる人と、老いて苦しんでいる人」がいます。

楽に老いている人は、もともと楽に老いる人。性格の問題です。あまりくよくよしない。無理なことをしない。治らない病気を治そうとしない。治らない辛さを治そうとしない人です。

しかし、多くの人が辛い・痛い・できない・弱っているというのを何とかしたいと思うんですね。それが上手くいく人もいます。若返りの薬がない限りなかなか難しいんです。

今私が世の中を見ていると、楽に老いるための情報や、いくつになっても生き生きと元気という情報がたくさん溢れています。その中でも信用に足りるものが少ない様に思います。

現場に専門家として思えることです。

まず、楽に生きるためには正しい情報や知識が必要と思いますが、あまりにも間違った、誤解されたことが多いので、そういう話を今日はさせて頂きたいと思います。

「癌」の病気について、私が大学を卒業した 1980 年代に比べると癌は治る病気になっていますが、当時は癌と言われれば即死病という印象だったと思います。今は治る人も出てきていますので、癌検診などで早期発見や早期治療が良く言われているのです。早期癌とはどういうものかという、出来て間もない癌と思われている方もいらっしゃいますが、それは間違いです。早期癌の反対語を考えて頂くと分かります。早期癌の反対語は進行癌です。早期の反対語は晩期。早いか遅いか。早いか進んでいるかと言うことで、反対語が対になっていないのです。早期癌の定義は出来て間もない癌ということではありません。早期癌の医学的な定義は癌の進行の度合いなんです。例えば胃癌ですと、胃の粘膜に発生します。胃の壁というのは、胃の壁は内側から順に、胃液や粘液を分泌する粘膜、粘膜を支える粘膜筋板、粘膜と固有筋層をつなぐ粘膜下層、胃の動きを担当する固有筋層、胃全体を包む薄い膜である漿膜の5層構造になっているんですが、早期癌の定義は粘膜下層まで癌細胞がとどまっている癌のことを言います。癌というのは粘膜で発生する病気です。

臓器の表面である細胞が悪性化して進んでいくのが癌です。なので最初は粘膜からでき、そこから下から順番に進んでいって胃の壁の外に出るたりすると転移したりするんですね。早期癌は粘膜で発生して粘膜下層でとどまっている癌ですから、発生してから10年経っても粘膜下層でとどまっていたら早期癌です。逆に発生して3か月でも筋層を越えて漿膜までいっていると進行癌になります。癌検診で早期癌が見つかって手術をした。命拾いました！だから癌検診はせなあかんとやっている人がたくさんいらっしゃいますが、それは本当に正しいのでしょうか？

検診してたまたま見つかった早期癌というのは、いつできたか分かりません。ただ分かっているのは、検診で胃カメラし、癌細胞が見つかり粘膜下層までにとどまっているということしか分かってないんです。だけでも検診して早期の癌が見つかって助かったという人は検診をした方が良いでしょう。因果関係はありません。

この前芸能人の方が乳がんの手術をされましたけれども、毎年乳がん検診を受けていた

のに手術をした時にはリンパ腺までに転移して進行癌になっていました。毎年受けているのに、その時見つかった癌は1年経っていないわけですね。だけでも進行癌になっていたということです。この世の中には単純に考えてしまうと間違っている事がたくさんあります。

楽に老いる一つの方法は、一切気にしないということです。

私は外務省の医務官と言う仕事で、海外の日本大使館で勤務したんですけれども、最初に行った国はサウジアラビア、その次はオーストリア、最後はパプアニューギニアという国に行きました。

ニューギニアの人達は幸せそうだったです。血圧を気にするような人はいません。血圧計がないんです。癌という病気を知らないんです。その代わり平均寿命が50歳前後、なので全面的にそちらの方が良いとは言いませんが、日本の医療は大変進んでいますが、皆さんの気持ちが安らかになったのか、安心が増えたのか考えるとむしろ逆。医療が進んで心配が増えた。やらかなあかんことが増えた。やったらあかんことが増えたんじゃないでしょうか。

楽に老いたい。死ぬ時苦しみたくないと思うのは当たり前だと思いますけれども、それを思わないのが一番いい方法だと思います。なぜなら楽に老いたい、苦しみたくないと思った瞬間に、そしたらどうしたらアカン、何をしたらアカン、となります。

こうなるとかなアカン、運動せなあかん、煙草吸ったらアカン、美味しい物食べたらアカン、睡眠何時間取らないとアカン、色々しないといけないことが増えていって、それががんじがらめになって、今をゆったり楽しめる時間を自分で捨てて、あれせなあカンなどで自分で苦しくなってしまふ。

楽に老いたければ、楽に老いたいと思わなければいい!

会長の時間(2016.2.26)

副会長 辰 正博



本日、坂田会長が所用でお休みの為、副会長の私が代理を務めさせていただきますので、宜しくお願いします。

本日はテーマとし人間の器についてお話をさせていただきます。会社の経営におきましても経営者の器で大きくもなり、小さくもなるというのは皆様のよくご存知かと思えます。そのために経営者自身がよく学び、よく遊び、人脈を広げ、ロータリーの根元である奉仕活動を行い、私生活でも夫婦が仲良く過ごし、家庭内も楽しく暮らすという日頃の行いが必要と考えています。

最近器の大きさもだんだん小粒になってきて、昔みたいに個性の強いリーダーシップのとれる人が少なくなってきた感じがします。

私自身も自分の器を大きくする為に、主義主張や立場をいつまでも明確にし、発言と行動に違いがないようにし、それにより会社の部下や周囲の人々が私についてきてくれるように信じ、そして事業もうまく行くように努めています。

余談ですが最近話題のシャープは台湾の大企業であるホンハイ精密工業の傘下に入り経営再建を目指すとの報道がされました。

日本の大手電機メーカーが海外企業の傘下に入るのは今回が初めてだそうです。相手のトップの方と比べてシャープの現在の社長は人望・人徳もお顔を見てもまったく感じる

事ができず、これがまさに経営者の器の違いではないかと思えます。
会社の規模こそ天と地ほどの違いはあると思いますが、私も会社の経営者であり、今後ロータリーの会長になるに当たってこれからも絶え間なく学び、人望・人徳を磨いていこうと考えています。
坂田会長とは学部こそ違いますが、同じ近大の出身です。近大の校友会は堺支部だけで役員が46人所属し、昭和49年発足以来1万人をこす最大の支部でもあります。
また校友会の名誉会長である世耕さまになってからは、お蔭様で近大の受験者数も日本一になりました。また近大マグロなど水産物の養殖や販売などでも有名になり、東大阪にあるキャンパスを400億円かけて大規模に整備する計画も始まりました。これも大学のトップの方の器があつてこそできる事例だと考えています。
それでは、本日の会長の時間を終わらせて頂きたいと思えます。

委員会報告

親睦活動委員会

「出羽海部屋ちゃんこ会のご報告」

親睦活動委員会副委員長 中川 澄



平成28年3月4日、祥雲寺にて、出羽海部屋のちゃんこ会が開かれました。
例会変更によるちゃんこ会でしたが、会員だけではなく、ご家族、ご友人も多数参加され、にぎやかなちゃんこ会になりました。今年の鍋は、珍しい(?)肉団子のちゃんこ鍋、いい出汁が出ていました。昨年より明らかに体が大きくなった力士もおり、3月13日からの春場所が楽しみです。
ちゃんこ会の開催にあたり、出羽海親方、那須会員には大変お世話になりました。この場を借りて御礼申し上げます。

社会奉仕委員会

「仁徳天皇陵」清掃奉仕のご案内

社会奉仕委員長 塩見 守



本年度も恒例になりました仁徳天皇陵の清掃奉仕「仁徳稷をまもり隊」を下記要領にて実施いたしたく、何かとご多忙のこととは存じますが、ご参加、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

記

日時：平成28年3月13日（日）午前9：30～
集合場所：仁徳天皇陵正面配所前（駐車場）
集合時間：午前 9：15
服装：ロータリーメンバーはいつものジャンパー 帽子 家族のかたは自由です。
持参する物：特に必要なし
※雨天等の関係で中止の場合、参加予定者の皆様に当方（塩見）より午前7：50頃までにご連絡いたします。当日の件でのお問い合わせは塩見までお願いいたします。尚、雨天中止の場合には次回予定が3月20日（日）となります。
当日はメーカーキャップ扱いと致します。



会員の皆様には、ますますご清栄のこととお慶びもうしあげます。

さて、このたび『第86回北輪会ゴルフコンペ』を下記のように企画開催させて頂く運びとなりました。ご多忙の祈りと存じますが、万障お繰り合わせの上是非ご参加賜りたくご案内申し上げます。

記

日 時：平成28年4月16日（土）

場 所：天野山カントリークラブ 0721-53-5771

集 合：午前8時00分

スタート：午前8時21分（8組予定）

会 費：6000円（賞品及び会食代金）

競技方法：18ホールストロークプレイ

賞 優勝・準優勝・3位・5位・7位・10位・15位・BB・ベストグロス賞・チャンピオン賞・ドラゴン賞

世話人：中田学・藤永誉

エントリーの都合上締切日までに事務局（FAX Eメール）までご回答願います。例会にてお返事頂いても結構です。

締 切：平成28年4月1日（金）

以上

S A A 報告(2016.2.26)

池田茂雄会員 本日、80回目の誕生日を元気で迎える事が出来ました。両親に感謝。私、226事件当日に生まれました。

城岡陽志会員 久坂部先生、お忙しい中、ありがとうございます。テレビで「破裂」を見ました。私も死ぬ時はハレツして一気に死にたい。

中田 学会員 久坂部先生本日の卓話楽しみにしています。

塩見 守会員 久坂部様本日の卓話楽しみにしています。

合計 11,000円

幹事報告

【2月26日例会】

(1) 本日の配布物 週報

(2) 幹事報告

・ 次回例会変更 3/4 出羽海部屋ちゃんこ会 18:00～受付 18:30～開会

【3月4日例会】

(1) 本日の配布物 週報

(2) 幹事報告

・ 3月11日 通常例会です。例会終了後理事会開催を開催いたしますので、理事・役員の方はお集まり頂きますようお願い申し上げます。

・ 3月18日(金)は3月12日(土)例会変更及びスーパー歌舞伎となりますので、3月18日例会はお休みですので、お間違いなきようお願い申し上げます。

