

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号
Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番
URL : <http://www.sakai-kita.jp/>
E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

例会日 毎週金曜日 午後0時30分
例会場 南海グリル 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel:(072)222-0131 番(代表)
ガバナー(第2640地区) : 福井 隆一郎
ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/fukui/>
E-mail : fukui2016@wind.ocn.ne.jp

会長: 中田 学 幹事: 笹山悦夫 広報委員長: 坂田兼則 編集者: 坂田兼則

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

本日の例会

2017年5月19日(金)第1753回

卓話 「フルーツに魅せられて」

卓話者 鳳フルーツアンサンブル

矢野陽子様

紹介者 三上 尚嘉会員

今週の歌 「R-O-T-A-R-Y」

「あめふり」

お客様の紹介

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・S A A報告

○皆出席表彰(5月度)

澤井久和会員(第7回)

次週の例会

2017年5月26日(金)第1754回

「第3回次年度のための

クラブアッセンブリー」

次年度委員会委員長

前回の例会

2017年5月12日(金)第1752回

卓話 「テーブル会議」

議題 次年度予算について

今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」

「バースデーソング」

お客様の紹介 ゲン・ティ・フーン様

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・S A A報告

○会員・奥様誕生祝い(5月度)

坂田多英様(2日)

○結婚記念祝い(5月度)

新井茂文会員(2日)城岡陽志会員(2日)

田口 隆会員(4日)濱口正義会員(15日)

<5月12日(金)の出席報告>

会員数	31名
出席会員	21名
欠席会員	10名
ゲスト	1名
ビジター	0名
3月17日(金)の出席率	83.87%



2016-17年度 国際ロータリーのテーマ

「人類に奉仕するロータリー」

国際ロータリー会長 ジョンF.ジャーム(米国・チャタヌーガRC)

卓 話 (4 月 21 日)

「日々雑感」

卓話 山ノ内修一会員



久しぶりの卓話です。
寝ないで聞いてください。

北朝鮮とアメリカが一触即発の非常に危険な状態になってきました。「チキンレースの様相を呈してきた」というような報道を見かけますが、しかし、なぜチキンレースというのだろうとふと気になりました。今、便利ですね。インターネットで「なぜチキンレース？」と検索ワードを入れると、すぐ答えが出てきました。ベストアンサーとして『チキンとは臆病者のこと。恐怖を感じると鳥肌がたつ。その様子がチキンのようなから・・・』と。ま、本当かどうか、真偽のほどは不明ですが・・・。

チキン(鶏)がもししゃべれたら、「臆病者じゃないわい！チキンレースとかチキンハートなどと言わないでくれ！」と言うのではないかと思います。

いずれにしても両国には大事に至らぬよう自制に自制を重ねてほしいものだと思います。

ところで、私は例会時によく眠ってしまうことがあります。言い訳になりますが、この昼寝の習慣はもう数十年に及びます。サラリーマン時代、会社の仕出し弁当を急いで食べたあと応接室のソファでよく寝ました。30分ほど熟睡すると午後の仕事もはかどります。インターネットで「昼寝の効用」と入れてみましたら次のようなことが出てきました。

・疲労回復 ・心身のリラックス効果 ・生産性の向上 ・注意力の向上 ・記憶力の向上 ・創造性の向上 ・ストレスの減少 ・心臓疾患による死亡率の低下 ・認知症の予防 等々、いいことづくめです。福岡のある高校では毎日15分間の昼寝を取り入れたところ、現役での東大合格者が増えたということも書かれていました。そんなわけで皆様にも昼寝をお勧めしたいと思うのです。

ここから先は寝ながら聞いて下さい。前にもお話しましたが、私は「落語」が大好きです。落語の何がおもしろいのかと聞かれば、貧乏人とアホがやたらと元気がいいところです。現実の世界では、そういう人たちは世間の隅っこで息をひそめがちですが、落語の世界では臆することもなく元気に登場します。そこが実におもしろく痛快です。今日はこの後、古今亭志ん生さんの「火焰太鼓」という落語を聞いていただきます。どちらかと言えば私は大阪の落語家が好きなのですが、一番好きな落語家を選べと言われれば迷わずこの東京の落語家である志ん生さんを選びます。本当にうまいです。「火焰太鼓」は、商売下手な道具屋としっかり者の女房との掛け合いが秀逸です。外部卓話として志ん生さんと呼んだ感じで聞いていただければと思います。ストレスの溜まりやすい現代社会、昼のひと時、落語を楽しんでいただきその発散の一助になればと思います。また、これを機に落語に親しんでいただければ幸いです。ご静聴ありがとうございます。

テーブル会議 (5 月 12 日)

議題 『今年度収支見込と来年度予算について』

議事 副幹事 池永隆昭

- ・今年度収支見込と来年度予算(仮案)について会計担当 池田会員より説明
来年度予算(仮案)については 会員数を現状の31人とし会費・地区予算 各種積立に関しては前年並みとして編成する収入減の為 各委員会予算を大幅に縮減した上で一般会計よりの積立金をなくしニコニコ会計から一般会計への組み入れを増やし対応する

「質疑応答」

予算が足りないのであれば 会費の増額等の手段が必要ではないのか？

→短期的な臨時予算の徴収等については慎重に対応したい

→将来的な会費のあり方や増額については来年度の重要なテーマとして議論を深めたうえで皆様と一緒に考えたい例会の開催数を減らしてはどうか？

→定款・細則等の変更が必要であり現行ではできない

将来的なテーマとして議論は続けていく

会長の時間

憂うつなときこそ「暗い音楽」を聴くとよい

会長 中田 学



気持ちが落ち込んでいるときに聴く音楽は、どうしても明るい曲を選びがち。憂うつな心に元気を注入できそうな気がするのですが…。実は、そんな方法では「元気になる効果」は期待できません。

心理学的には、気分と反対のものより、同質のものを聴く方が精神の安定がはかれるとされるのです。

これは「同質効果」と呼ばれ、心の病気の音楽療法にも利用されています。

高ぶっている神経を鎮めたいなら攻撃的で激しい音楽、気分が沈んでいるときには暗めで静かな音楽、セカセカして落ち着かないときにはスピード感のある音楽を聴けば、そのときの心理状態から抜け出せるというわけです。ただし、これはあくまでも音だけに関していえること。歌詞がストレートに耳に飛び込んでくると頭が休まりませんから、歌が入っていないインストゥルメンタルの曲や、言葉の意味がわからない外国語の歌がよいようです。

嫌なことがあったとき、落ち込んだときは、ぜひお試しください。

S A A

中田 学会員 ゲン・ティ・フーンさん1年間頑張ってください。

三上尚嘉会員 いつも欠席多くすみません。

城岡陽志会員 今日は坂田さんにお世話になり、ありがとう。あなたなしには生きてゆけない！

徳田 稔会員 4月、5月良い季節となりました。

特に何もありません。

塩見 守会員 ゲン・ティ・フーンさん、これからよろしくお願ひします。

合計 12,000円

幹事報告

- (1) 幹事報告 特になし。
- (2) 他クラブ例会変更のお知らせ
 - ・堺東南 RC
5月25日(木)→5月21日(日)9:00～
場所、北野田駅前ロータリー花壇植栽奉仕活動
6月8日(木)→同日、台中西北扶輪社 創立45周年記念式典
6月22日(木)→同日、会長幹事慰労会 南海グリル18:00～
6月29日(木)→クラブ定款第6条第1節の規定により休会
 - ・堺おおいずみ RC
5月31日(水)→同日、親睦堺観光夜間例会の為 18:30～山海料理「仁志乃」
 - ・堺南 RC 例会場変のお知らせ
当クラブの例会場は7月1日より都合によりホテル・アゴーラリージェンシー堺
4Fダイヤモンドルームから26Fクリスタルルームに変更となりますので、ご案内
申し上げます。

その他

第11回定例理事会

2016-17年度理事会構成メンバー

中田、辰、澤井、笹山、木畑、池田、山ノ内、塩見、藤永、池永、坂田、小西

12名中8名出席のため、理事会成立

日時 5月12日(金) 例会終了後

場所 「南海グリル天兆閣別館ローズ」会議室

【議案】

- (1) 堺シティオペラ 後援名義使用のお願いー承認
- (2) 堺ユースフェスティバルの協賛願いー承認 例年通り
- (3) 次年度SAAの件 - 中川会員に変更

今週の歌「あめふり」

あめあめ ふれふれ かあさんが
じゃのめで おむかい うれしいな
ピッチピッチ チャップチャップ
ランランラン
かけましょ かぼんを かあさんの
あとから ゆこゆこ かねがなる
ピッチピッチ チャップチャップ
ランランラン





ハイライトよねやま 205

2017年4月11日発行
公益財団法人ロータリー米山記念奨学会

寄付金速報 — 2016-17年度も残り3カ月 —

3月までの寄付金は前年同期と比べて6.6%減（普通寄付金0.7%増、特別寄付金10.3%減）、約8千万円の減少となりました。過去2年間、大口寄付が続いたため、今年度の寄付金はかなり減少しているようにも見えますが、7月～3月の累計額は、2010年度以降の同時期の平均額よりも上回っています。残りの約3カ月は、特別寄付金が主な寄付金収入となります。引き続き、米山記念奨学事業へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

さまざまな寄付のカタチ — 学友からの遺言寄付 —



遺言によって、指定した個人や団体へ指定した資産を残すことを「遺贈」といいます。当会では2000年度から、遺贈によるご寄付に対応するため「遺言寄付制度」を設けて、事業へご賛同いただける方のご意志を募っています。大阪在住の米山学友で、元関西米山学友会会長の林小薇さん（台湾／1983-84／和歌山東RC）は、2009年1月、学友として初めて遺言寄付を申請してくださいました。そして、今年3月に事務局を再訪し、2回目の遺言寄付を申請されました。

最初の申請の際は、寄付の事例として紹介することを固辞された林さんですが、今回は、「学友にもこのような制度があることを知ってほしい」との思いから、紹介することを了承してくださいました。

林さんからのメッセージ

奨学会からの資料を見て「遺言寄付」という制度があることを知りました。2008年に学友会の用事で米山事務局を訪問したついでに、学友はできないのか聞いてみたところ、「できるが、まだ例はない」とのことでしたので、「では、その第一号になりましょう」と申し出ました。主人の了解も得られたので、遺言寄付の申込書を提出し、今回は二度目の申込みをしました。これで頂いた奨学金に対して、ご恩の「倍返し」ができました。これから「10倍返し」できるよう、長生きしながら頑張りたいと思います。

2017学年度新奨学生オリエンテーションがスタート

2017学年度の奨学生は795人となりました。新規採用者が615人、継続者が180人です（4月10日現在）。国・地域別にみると、中国が39.5%、次いでベトナム13.8%、韓国11.9%、台湾5.0%の順となっています。ベトナムは2009学年度以降、台湾を抜いて3番目に奨学生数の多い国として著しく増加していましたが、今年は、韓国を抜いて2番目に多い割合を占めています。プログラム別では、学部・修士・博士課程ロータリー米山記念奨学金が747人（学部課程：292人、修士課程：265人、博士課程：190人）、地区奨励奨学金15人、クラブ支援奨学金2人、海外学友会推薦奨学金6人、海外応募者対象奨学金25人となっています。

4月～5月にかけて各地区でオリエンテーションが開催されます。オリエンテーションは初めて学生とカウンセラーが出会う場であり、奨学生としての義務やロータリーについて理解してもらう場です。確約書に署名をした後、正式に米山奨学生となります。どうぞ温かくお迎えくださいますようお願いいたします。