

創立 1980年10月8日



# ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

## 第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <http://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : [snrc@jasmine.ocn.ne.jp](mailto:snrc@jasmine.ocn.ne.jp)

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリル 天兆閣別館4階「ローズ」 Tel:(072)222-0131番(代表)

ガバナー(第2640地区) : 岡本 浩

ガバナー事務所 URL : <http://www.rid2640g.com/okamoto/>

E-mail : [okamoto2640@athena.ocn.ne.jp](mailto:okamoto2640@athena.ocn.ne.jp)

会長: 辰 正博 幹事: 池永隆昭 広報委員長: 中川 澄 編集者: 米澤邦明

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

### 本日の例会

2017年9月22日(金)第1767回

卓話 「中国雑感」

卓話者 城岡 陽志会員

今週の歌 「それでこそロータリー」

「旅愁」

お客様の紹介

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

○皆出席表彰

坂田兼則会員 (第11回)

○ロータリー財団表彰

坂田兼則会員 ポールハリスフェロー1

小西幹夫会員 ポールハリスフェロー

### 次週の例会

2017年9月29日(金)第1768回

「ガバナー公式訪問」

### 前回の例会

2017年9月8日(金)第1766回

卓話 「元国際線客室乗務員が語る

世界の食事情」

卓話者 食文化研究家 藤沢しおり様

紹介者 木畑 清 会員

今週の歌 「それでこそロータリー」

「浜辺の歌」

お客様の紹介

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

<9月8日(金)の出席報告>

会員数	31名
出席会員	20名
欠席会員	11名
ゲスト	1名
ビジター	0名
7月14日(金)の出席率	90.32%



ロータリー:  
変化をもたらす

2017-18年度 国際ロータリーのテーマ

「ロータリー: 変化をもたらす」

国際ロータリー会長 イアン・ライズリー (オーストラリア・SandringhamRC)

## 卓 話

「元国際線客室乗務員が語る

世界の食事情」

食文化研究家 藤沢しおり



良い食事は良い人生をつくる！そう確信してより良い食のあり方を伝えることを使命に活動を開始する。きっかけは15歳の時の母の死だった。それまで守られた世界が一変し責任感の元、母の代わり

りに家族の食事を作るようになった。

よく泣きながら高校に行き授業中買い物メモを書くこともあった。第2人が反抗期を迎えても美味しいご飯を食べる時、ほころぶ顔が嬉しく、その後の彼らの成長から食の大切さを再任し活動のきっかけになった。

ここで本題に入る。日本の食事情を探るためには隣の国“韓国”をはじめ他の先進国と食の環境を比べる一方で明らかに供給側が追いついていないという現状がある。

東京では比較的一般的なスーパーでも有機やこだわりの商品が置かれるようになったが、地方ではコストがかかる通販で野菜を購入するか自分で育てるしか手段がない。

24時間営業のオーガニック玄米菜食の定食屋ができたとしても繁盛するのではないか！？

最後にそもそもオーガニックとは何なのか、その目的は？というテーマについて考えます。

実は明確に答えられる日本人はまだ少ない。

日本におけるオーガニックはひとまず“有機の〜”と理解して問題ないが、有機とは農薬や化学肥料に頼らずその土地に生きる動物・植物・微生物、そして水・土という自然をそのままに生かした農林水産業や加工業のことをいう。わかりやすい表示としては日本では有機JASマークがある。ただ、どれだけオーガニック有機を貫いても隣の畑が農薬を使用していたら、その時点で認定の対象外になってしまうため現在もマークをとらず

ORGANICで頑張っている農家が多数を占める。問題点は山積みだがシンプルに考えることで答えは見えてくる。オーガニックの選択は、美しくなるため！おしゃれであるため！ブーム！健康になれるから……。人それぞれきっかけは違うがその先の本質的な目的は私たちの祖先が何百年もかけて守り培ってきた自然の力、植物の力を最大限に私たちの日常に活かし、より良い毎日をおくることと感じORGANICを選択に加える。それが最終的には地球環境保全につながっていくからだ。オーガニックを選ぶということは化学農薬・化学肥料・遺伝子組み換え技術を避けて自然のまま健全な食物連鎖を目指すこと。それが自分や家族の健康を守るというだけでなく地球を美しくすることにもなり、次世代の環境、心身の健康につながる良いサイクルを肌で感じはじめています。いかなる時でもORGANICの選択が正しいというわけではないが、これらの経験を通し、私は自分の子どもをオーガニックで育てたいと思い、またその選択枝を増やす手伝いをこれから母親になる世代の女性たちに伝えていきたい。

## 会長の時間

会長 辰 正博



先日、用事があり姫路城に行ってきましたので、今回は姫路城について話をしたいと思います。

姫路城は姫山と鷲山を中心に作られた平山城で江戸時代の前に建設され、天守の

現存する12の城の1つで国宝五城の1つでもあります。

シラサギが羽を広げたような優美な姿から「白鷺城」の愛称で親しまれ、白漆喰塗籠造りの鮮やかな白の城壁や5層7階の大天守と東、西、乾の小天守が渡櫓で連結された連立式天守が特徴です。歴史的に重要な交通の要所ということもあり姫路城の歴史は古く鎌倉時代に砦として作られたのがはじめとされています。

戦国時代には羽柴秀吉も中国地方への遠征の為に3層の天守閣を築造したと言われています。そして私たちが知る、今のような姫路城が築造されたのは関ヶ原の合戦後に池田輝政が城主になった後の大改築からです。その後には本多忠政が城主になったと際に、三の丸、西の丸、そのほかを増築し完成しました。その後は徳川幕府の西国大名への監視の為、西国探題を設置し幕府側の大名などが歴代の城主を務める場所になりました。大政奉還後の後、明治時代になってからは陸軍の基地になり昭和の戦争時代には姫路の空襲の時、天守閣も爆撃を受けましたが不発弾だったという、幸運もあり消失の危機を脱することができました。戦後の昭和26年には姫路城の天守閣が国宝に指定され、その他多くの櫓なども重要文化財になっています。また世界遺産としても1993年(平成5年)に日本で最初に奈良の法隆寺と共に指定を受けました。最近では平成の天守閣保存修理工事で真っ白に化粧直しされた天守閣を見ることが出来るようになりました。観光場所としても城の建築物が多く残っており、戦国時代のファンには有名な千姫の住んでいた化粧櫓や怪談で有名な播州皿屋敷のお菊井戸、時代劇ドラマで良く撮影に使用されている場所も多く、多くの観光スポットがあり楽しめる様になっています。現在では外国人にも人気の観光場所になっており最新技術の導入によってスマートフォンやタブレットなどを持参していくと専用のアプリで城の各場所で当時の様子がCGなどで再現された物を楽しむことが出来るようになっていきます。休城日は12月29日、30日のみで、それ以外の日は基本的に開城しており、大人なら1000円の入城料で入ることができます。平成の大修理で白い本来の城の姿を楽しむ事が出来るのは今の間だけなので、昔に行ったことがある人も再度訪問してみるのも良いと思います。

## 委員会報告

### 親睦活動委員会

例会変更及び、

ファイヤーサイドミーティングのご案内

親睦活動委員長 坂田兼則



仲秋の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

さて、下記の通り例会変更及びファイヤーサイドミーティングを開催させていただきます。

ご多忙中のところ恐縮に存じますが、ご出席お願い申し上げます。

記

日時：平成29年10月13日(金)

受付18時～ 点鐘18時30分～

場所：南海グリル天兆閣別館3階

会費：正会員2,000円 準会員6000円

10月13日(金)の例会は、同日18時30分より「ファイヤーサイドミーティング」に例会変更致します。

以上

### 社会奉仕委員会

「9月度ダメ・ゼッタイ募金報告」

社会奉仕副委員長 中田 学



今年度3回目の「ダメ・ゼッタイ募金」を9月8日例会で行いました。今回は宇瀬会員の田舎秋田県に綿谷会員と一緒に大曲花火大会に行かれた時の郷里のお漬物をお土産としてお二人よりいただきました。

ご協力有難うございます。募金額は10,000円です。皆様のご協力に感謝します。

## 新世代委員会

新世代委員長 澤井久和

前回の卓話で、RYLAに参加の米山奨学生フーンさんがRYLA体験の感想を送って下さいましたので、皆様に発表いたします。

### 「RYLA体験の感想」

米山奨学生 ゲン・ティ・フーン様



米山奨学生に選ばれてから、ロータリー青少年指導者養成プログラムに参加させて頂きました。行く前は心配することが多くありました。例えば、知らない人にどうやって仲良くなれる

のか。二日間で他の人と合宿するのは大丈夫か。また一番気になった事は、このプログラムを通じて自分は何かを勉強できるのか。

しかし、参加してから心配していたことは無駄なことだったと気が付きました。

最初は、全員が集まり互いに挨拶をして、すぐにチームに分かれました。私のチームは7人でした。そのうちに米山奨学生3人・小学生の先生が1人・ローターアクトが2人・中学生が1人いました。しかも奨学生と言っても1回しか会った事がない人たちでした。

しかし、ライラのTシャツに着替えたら、年齢・職業なんかを見ず、みんな同じ姿のようでした。そして様々な活動をやっているうちに、いつの間にか仲良くなっていました。

またBBQする時にチームのメンバーの役目に初めて気づきました。リーダーに言わなくても、自分ができることを言い出して分担しました。例えば、BBQ台を準備する担当、食べ物を取りに行く担当、肉を焼く担当などでした。

ライラセミナーを通じて「自己表現」「チームワーク」社会のために貢献する行動など、大変勉強になりました。2日間で楽しく、素晴らしい体験ができました。本当に有難うございました。

次のライラセミナーにも参加したいと思っております。堺北ロータリークラブの皆さんも是非参加して下さい。どうぞよろしく願いいたします。

## 子ども囲碁フェスタ準備委員会

子ども囲碁フェスタ 第2回会議

準備副委員長 塩見 守



日時 平成29年9月15日  
(金) 18時30分～

場所 「咲蔵」

出席者 宇瀬・山田・北側・堀畑・池田・坂田・中田・米澤・綿谷・中川・池永・畑

中・塩見・事務局本村 合計14名と

オブザーバー 囲碁同好会講師 栗山先生

(メイキャップさせていただきます。)

### 議案

- ①ポスター・チラシ 碁会所への配布の件  
担当 中田会員
- ②名刺広告・協賛の件 担当 中川会員
- ③記者手配の件 担当 宇瀬委員長・奥野会員
- ④団体保険の件 担当 宇瀬委員長
- ⑤記念品 予算等 担当 事務局
- ⑥トロフィー 担当 事務局
- ⑦昼食 担当 塩見会員
- ⑧表彰状 担当 事務局
- ⑨HPの件 担当 池田会員

たくさんの会員様にご参加をいただきまして、有意義な意見交換が行えました。

今年の「第7回子ども囲碁フェスタ・堺」開催に向けてのご協力に感謝いたします。



## S A A

- 國井 豊会員 先日の家内の公演会には、堀畑様・米澤様大変有難う御座いました。終わってほっとしております。
- 那須宗弘会員 祥雲寺での清心寮夏期研修会をご紹介を頂き有難うございました。
- 辰 正博会員 ようこそ藤沢しおり様、楽しい卓話お願いします。
- 木畑 清会員 藤沢さん頑張ってください。今日は有難うございます。
- 米澤邦明会員 本日、太陽フレアが地球に到達した様です。当堺北RC例会場には藤沢しおり様と言う素晴らしい方が到達されました。卓話宜しく願います。
- 奥野圭作会員 藤沢さん、本日は有難うございます。よろしく願います。
- 嶽盛和三会員 藤沢しおり様卓話楽しみに致しております。先週はお休み申し訳ありません。北海道へ行ってまいりました。知床・利尻・礼文をまわって来ました。20℃～22℃でとても涼しかったですよ。

合計 26,000円

## 幹事報告

- (1) 今週の配布物  
・週報
- (2) 幹事報告  
特にございません。

## その他

### 9月度理事会

日時 平成29年9月1日(金) 例会終了  
場所 「南海グリン天兆閣別館「ローズ」

理事会構成メンバー

辰、澤井、木畑、池永、中川、笹山、坂田、藤永、塩見、平野、中田、小西、池田

計12名中9名出席により理事会成立

## 議案

1. 堺9RC連絡会→承認
2. ネパール米山奨学会の件  
何らかの支援をする事を承認  
(支援の方法については9/1 国際委員会にて諮問し決定する)

### 8月度9RC連絡会議事録

日時：平成29年8月23日(水) 14:30～

場所：堺商工会議所3階

## 議案

1. 第11回アートグランプリについて  
本年度担当クラブが堺東RCであることを確認。申し送り事項に加筆が必要との意見を共有した。(次回連絡会において堺おおいずみ3ロータリークラブより提案致します。)
2. 大阪府立大学外国人留学生日本語弁論大会について  
府立団当者の9月度連絡会への出席を許可する。
3. 「第7回子ども囲碁フェスタ・堺」  
後援名義使用の承諾のお願い(堺北RC)  
表題通り
5. 上松瀬ガバナー補佐よりの伝達事項  
堺9RC連絡会についての各種提案を頂きました。

## 次回連絡会

日時：平成29年9月12日(火) 16:30～

場所：サンパレス3階 コスタデルソル

ホスト：堺泉ヶ丘ロータリークラブ

### 「旅愁」

ふけゆく秋の夜 旅の空の  
わびしき思いに ひとり悩む  
恋しやふるさと なつかし父母  
夢路にたどるは さとの家路  
ふけゆく秋の夜 旅の空の  
わびしき思いに ひとり悩む



全員に  
参加賞と  
入門の皆さんに  
九路盤を  
プレゼント!



参加費  
無料



山田規三生九段



2017年 **11月19日(日)**

12:00~受付 13:00~開会式 16:00~表彰式・閉会式

■会場 / サンスクエア堺・A棟2階 (JR堺市駅から西へ300m)

■参加対象 / 小学生 (低学年の方は保護者等の同伴でご参加ください)

■内容 / ●子ども囲碁入門教室 (初心者大歓迎です!)

●子ども名人戦 (クラス別囲碁対局)

●プロ棋士による指導碁など

※山田規三生九段ほか日本棋院の棋士たちが、やさしく  
囲碁をお教えます。



第 **7** 回

# 子ども囲碁フェスタ・堺

「囲碁を知らなくても大丈夫。みんなで囲碁を楽しもう!」

## ■参加申込み方法

- 堺北ロータリークラブ「囲碁フェスタ大会事務局」宛に  
参加申込書に必要事項を記入の上  
郵送・FAX・インターネットにてご応募ください。
- 応募いただいた方に事務局より参加証を郵送します。
- 申込締切日 10月31日(火)【先着100名様】

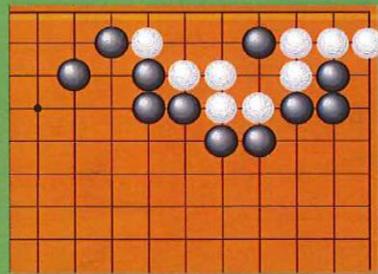


つぎの一手は?

※正解は、大会当日会場にて解説します。

〈黒先〉

おいしい料理は食欲を刺激する  
においが漂いますし、おいしい  
お酒はどこかに気品を感じる  
ものです。死活は五感を磨く  
ことが大切です。この形からは  
ダメツマリがにおってきます。



- 主催 / 堺北ロータリークラブ ■協賛 / 堺市内8ロータリークラブ
- 後援 / 堺市教育委員会・堺市子ども会育成協議会・堺商工会議所・日本棋院
- 堺北ロータリークラブ「子ども囲碁フェスタ大会事務局」
- 〒590-0940 堺市堺区車之町西2-1-30 ポピア南海3階
- TEL 072 (223) 2300 FAX 072 (223) 5005
- ホームページ <http://www.sakai-kita.jp/>