

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0024 堺市堺区向陵中町2丁5-10 杉本ビル5-B・Tel:(072)255-1200 番

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 PANTARON Tel:(072)228-3988 番 (魚太郎直通電話)

URL : <http://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

ガバナー(第2640地区) 辻 秀和(ツジ ヒデカズ)

ガバナー事務所 URL : <http://www.rid2640g.org/tsuji/>

E-mail : tsuji2014-d2640@ivy.ocn.ne.jp

会長: 山ノ内修一 幹事: 塩見 守 広報委員長: 坂田兼則 編集者: 藤永 誉

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

本日の例会

2015年5月15日(金)第1661回

卓話 「鉄鋼について」

卓話者 池永 隆昭 会員

今週の歌 「四つのテスト」

「堺北 RC の歌」

「みかんの花咲く丘」

お客様の紹介 米山奨学生 ソ ミンジ様

出席報告 会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

○皆出席表彰(5月度)

澤井久和会員(第6回)

今週の歌

「みかんの花咲く丘」

みかんの花が 咲いている

思い出の道 丘の道

はるかに見える 青い海

お船がとおく かすんでる

前回の例会

2015年5月8日(金)第1660回

卓話 「近況エコロジーについて」

卓話者 山崎 市郎 会員

今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」

「バースデーソング」

お客様の紹介

出席報告 会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

○会員・奥様誕生祝い(5月度)

坂田多英様(2日)

○結婚記念祝い(5月度)

新井茂文会員(2日) 城岡陽志会員(2日)

畑中一辰会員(2日) 濱口正義会員(15日)

<5月8日(金)の出席報告>

会員数 32名

出席会員 18名

欠席会員 14名

ビジター 0名

ゲスト 1名

3月27日(金)の出席率 71.88%

次回の例会

2015年5月22日(金)第1662回

第3回次年度の為のクラブアッセンブリー



2014-15年度 国際ロータリーのテーマ

「ロータリーに輝きを」

Light Up Rotary

国際ロータリー会長 ゲイリーC.K.ホアン(台湾・台北RC)

卓 話

「 近況 エコロジーについて 」

山崎 市郎 会員



最近、トーマス・フリードマンのグリーン革命という本を読みました。著者は、ニューヨーク タイムスのコラムニストです。

世界の中で、人々は世間に遅れをとるまいと努力し、アメリカンドリームを追及し、経済成長へ突き進んでいます。

アメリカ風の邸宅に住み

アメリカ風の車に乗り

アメリカ風のファーストフードを食べ

アメリカ並みにゴミを出している・・・

アメリカンが世界で増えています。

アメリカ流の暮らしをするのを阻むことはできないし、政府自身もそれをやめようとしなくて、奨励しています。

アメリカの3倍以上の中国の13億人がアメリカのレベルに達すると、世界の石油消費は106%増加し、金属の消費量は94%増加します。

インドが中国と同じようにアメリカに追いついた場合、世界の消費量は3倍になります。

その他の発展途上国が追いついたりすると、11倍に増えます。(地球が11個必要になります。) 食料もそのようになり、CO2、地球温暖化がさらに拍車をかけて影響を及ぼすようになります。グリーン革命が必要になるというような内容でした。

私は今年1月に2週間、南半球の貿易風にのって、ヨットでフィジー、ニューカレドニア、ニュージーランド(オークランド)とセーリングしてきました。

舟の上では、水の節約で、シャワーは2週間で2回。電気の節約。燃料は出入港のみの使用(500ほどの使用)。オーストラリア人1人、ニュージーランド人2人、私(日本人1人)の4人で非常にエコロジーな生活でした。

ただ、白人の男達ばかりなので、肉(牛、ラム、チキン、ポーク)と食料が豊富で、毎夜、ビール、ラムと飲んでばかりでした。舟乗りはラムをよく飲みます。(イギリス海軍の壊血病の薬として有名です。)

現在、こういうことが頭のすみであり、2日に1回、プール、ジムに通っております。

1日2食(朝・昼)12:00から翌朝6:00まで18時間のファースティングをしております。

33%食料エネルギー。

お酒は、(料金の請求のない)自分の店、バーで毎晩飲むのが、若い時からの夢でした。その状況になり、酒の量がいつぱんに増え、アル中状態でした。

食事は1日1回(朝)にして、6:00~翌朝6:00 24時間のファースティングをしようと思っております。66%食料エネルギー。

明日か、いつになるか?わかりませんが・・・

また、ベジタリアンになりたいと思っておりますが、まだふっきれていない状況です。

ちなみに、かのビートルズ、ジョン・レノン、ポール・マッカートニ、リンゴ・ス

ターはベジタリアンで長命で、才能豊かでした。ジョン・レノンは事件で他界しましたが、たった1人ジョージ・ハリスンは普通の食事をしており、ガンで亡くなりました。オノ・ヨーコもベジタリアンです。

自動車はEVで、67km/lで走っております。
日本でもセーリングを主体にしており、エコロジーな生活を心がけております。
しかし、最近1隻ボート、アイランドジプシー32を手に入れまして・・・
燃料タンク1000l、MAXスピード時間100l消費です。GM白いコルベット4km/lも1台所有しています。
いろいろ考える今日コノゴロです。

ファースティングは英語で「断食」を意味し、朝食はブレイクファースト、断食をやめるということです。
日本のことわざに 腹8分目 医者いらず
腹6分目 老いを忘れる
腹4分目 神に近づく
と、いうのがあるらしいです。

会長の時間

「あさっては母の日」

会長 山ノ内修一



明後日、5月10日は「母の日」です。
今、我が家には田舎から母が来ています。過去、母に直接カーネーションを贈ったことはありません。妻が代わりに贈ってくれてはいましたが・・・
一番の理由は「照れくさい」からでしょうね。男が花なんて・・・。「お母さん、ありがとう」なんて・・・。なかなか言えませんね・・・。妻にも花を贈ったことはありません。もし贈ったとしたら「どないしたん？」病気にでもなったかと思われるでしょうね。
でも、なぜ「母の日」はカーネーション？調べてみました。ネットですぐに答えが出てきました。便利いいですね。
『アメリカに住むアンナ・ジャービスという少女の母親が亡くなったのは1905年5月9日のこと。その3年後の1908年5月10日、アンナ・ジャービスはフィラデルフィアの教会で、亡き母を追悼するために白いカーネーションを祭壇に飾り、出席者にも配りました。白いカーネーションは、彼女の母が好きな花だったのです。』これがきっかけらしいです。
今回は、母に直接カーネーションを贈ろうと思えます。「ありがとう」の言葉を添えて・・・。
勇気が要りますが・・・。
友人もいない大阪での生活は退屈だろうと思い、健康保持も兼ねて毎朝散歩に連れだしています。杖では50メートルも歩けない母ですが、コロコロ（手押し車）を押せば1キロでも2キロでも歩けます。不思議ですね。その散歩の途中で短歌を一つ作りました。

「コロコロを 押して散歩の 母はふと
神社の前で 頭を垂れぬ」



母は今年90歳になります。
元気で長生きをしてもらいたいと思っています。

委員会報告

社会奉仕委員会

「春の全国交通安全運動」

街頭キャンペーンに参加

社会奉仕委員長 中田 学



平成27年5月11日(月)午前7:40より堺市役所前広場にて各種団体及び堺市役所職員、堺警察署員が集合し、キャンペーン開催の挨拶の後、参加者全員で南海堺東駅前で出勤途中の市民の皆さんにチラシとウェットティッシュの配布を行いました。今年は例年より1ヶ月遅れの交通安全運動でしたが、気持ちの良い五月晴れのもと、皆さん手慣れたもので予定の8時15分までには早々と全て配布し終わりました。朝早くから参加いただきました会員の皆様には心から感謝いたします。有難うございました。

堺北ロータリー参加者

山ノ内会長、堀畑会員、池田会員、新井会員、國井会員、那須会員、宇瀬会員、坂田会員、米澤会員、泉谷会員、小西会員、藤永会員、笹山会員、中田



S A A 報 告

池田茂雄会員 少し遅くなってしまいました。

すみません。

城岡陽志会員 ふる里の小学校にピアノを贈呈してきました。

中学時代の同窓会をしてもらいました。

友達、仲間は素晴らしい大阪の汚らわしさをひと時忘れました。

山ノ内修一会員 徐(ソ)さん、ようこそ。

楽しい奨学生生活を送ってください。

山ノ内修一会員 親睦委員会の皆様、先日はありがとうございました。最終例会、よろしくお祈りします。

嶽盛和三会員 先日の親睦委員会うっかり失礼しました。徳田委員長様申し訳ありません。

中田 学会員 先日の親睦委員会の集まり御苦労様でした。

米澤邦明会員 ソ・ミンジさんようこそ。米山カウンセラーの米澤です。一年間よろしくお祈りします。

小西幹夫会員 ソ・ミンジさん、1年間がんばってください。

塩見 守会員 ソ・ミンジさん、これから仲良くして下さい。

計 25,000円

そ の 他

第11回 定例理事会

2014-2015 年度理事会構成メンバー

山ノ内、中田、坂田、塩見、木畑、池田、徳田、宇瀬、嶽盛、城岡、中川、藤永、
笹山

(計13名中9名参加で理事会成立)

日 時 2015年5月8日(金) 例会後

場 所 「PANTARON」 会議室

議 案

1. 堺11RC連絡会の報告

「堺11RC連絡会 申し送り事項」及び

「堺11RC連絡会申し合わせ事項」について。

・堺11RC連絡会申し送り事項の中で、弔事の際の他クラブへの連絡および措置の中の文章が分かりにくいので、各クラブの判断でいいのではな

いでしょうか。一会長・幹事に一任

2. 釜石東RCより寄付のお願い 一承認

3. その他

1) 例会場について 一前向きに検討する

・5月29日(金) 例会場変更予定

2) 地区決議会の報告 一承認

3) 会計について 一承認

堺11RC連絡会

日時：平成27年4月16日(木) 16:00

場所：ホテル第一堺 2Fリセス

<議案>

1. 第8回アートグランプリ in SAKAI 報告と次回担当依頼の件 ー承認 (別紙配布)
2. 新春合同例会決算について (堺フェニックス RC) ー報告 (決算書別紙配布)
3. 堺 11RC 連絡会 申し合わせ事項9 について (堺清陵 RC)
* 弔事の際の他クラブへの連絡および措置
各クラブ持ち帰り、理事会に諮って頂き、次回連絡会にて報告
* 別紙参照
ガバナー補佐を連絡会にお声掛けするかどうかと同じく意見を持ち寄る
4. 3/17 開催 第85回互輪会会計報告について (堺フラワー RC) ー承認 (別紙配布)
5. 堺 11RC 新春合同例会開催日について (堺フラワー)
日時：2016年1月7日 (木)
場所：ホテル アゴーラリージェンシー堺
ホスト：堺フラワーロータリークラブ ー承認
6. その他 仁徳天皇陵保険料 集金
各クラブより 2,700 円を堺 RC へ全クラブより集金完了

例会風景



米山奨学生 ソ ミンジさん
4・5月 米山奨学金授与