

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0024 堺市堺区向陵中町2丁5-10 杉本ビル5-B・Tel:(072)255-1200 番

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 PANTARON Tel:(072)228-3988 番 (魚太郎直通電話)

URL : <http://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

ガバナー(第2640地区) 辻 秀和(ツジ ヒデカズ)

ガバナー事務所 URL : <http://www.rid2640g.org/tsuji/>

E-mail : tsuji2014-d2640@ivy.ocn.ne.jp

会長: 山ノ内修一 幹事: 塩見 守 広報委員長: 坂田兼則 編集者: 藤永 誉

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

本日の例会

2015年4月17日(金)第1658回

卓話 「かんたんモノづくり」

卓話者 藤永 誉 会員

今週の歌 「日も風も星も」

「堺北RCの歌」

「荒城の月」

お客様の紹介

出席報告 会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

今週の歌
「荒城の月」

春高楼(はるこうろう)の 花の宴
めぐる盃 かげさして
千代の松が枝(え) わけ出(い)でし
むかしの光 今いずこ

次回の例会

2015年4月24日(金)第1659回

卓話 「テーブル会議」

前回の例会

2015年4月10日(金)第1657回

卓話 「この1年を振り返って」

卓話者 畑中 一辰 会員

今週の歌 「我等の生業」

「浜辺の歌」

お客様の紹介

出席報告 会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

○皆出席表彰(4月度)

城岡陽志会員(第7回)

中川 澄会員(第5回)

<4月10日(金)の出席報告>

会員数	32名
出席会員	19名
欠席会員	13名
ビジター	0名
3月6日(金)の出席率	78.13%



2014-15年度 国際ロータリーのテーマ

「ロータリーに輝きを」

Light Up Rotary

国際ロータリー会長 ゲイリーC.K.ホアン(台湾・台北RC)

卓 話

「この1年を振り返って」

畑中 一辰 会員



最近例会に参加できなくて申し訳ありません。
まだ、もう少し出てくるのが難しい状況ですがご勘弁お願いいたします。

みなさんご存じのとおり、2年半前の9月に25年以上勤めた会社を辞めて昨年の年末に会社を作りましたが、特に仕事も無く会社作りの準備をする事が仕事でした。1年位のんびりと一人でやっていましたので時間がたっぷりあり、例会も毎週楽しみでした。

1年以上のんびりしていたので、昨年秋に突然（HbA1Cが13）ととんでも無い数値に上がりました。（標準が4～6.2）誰しも通る道かもしれませんが、糖尿病になったのです。73kgやった体重が78kgになり、ウエストが94迄太ってしまった結果です。糖尿病と分かったのが、いくら水を飲んでも喉の渇きが止まらない。おしっこが近くなって、夜中に3回も4回も起きる。体重が毎日500gずつ落ちてくる。1か月で約10kg体重が落ちました。

食べても、食べても太らない状況になりました。

これだけ体重が落ちたら癌やと思って医者へ行ったら、なんと糖尿でした。この時の医者が女医でしたので、私を無茶苦茶びびらせました。膵臓癌の可能性大と癌ではなかったが、結局10日間入院しました。結果的にはこれが良かったのかと思います。

入院するまで2週間程度あったので、入院時は68kg迄体重が落ちていた事もあり入院中に減量が全くできなかった。

糖尿病を早く治すには、バランスの食事だと入院中にわかりました。

入院するまでの食事は、朝パン1枚とコーヒー、昼は、ラーメンやうどんもしくは、揚げ物等が多かった。

入院中および入院後現在に至る迄、朝は、パン、サラダ、ゆで卵、チーズと糖尿前よりも多く食べています。しかし、昔パン1枚の時のの方がおなかは減りません。バランス良く食べると前より良く食べているのに、昼前にお腹が減ります。不思議です。現在、（HbA1Cが5.8）と標準値に入りました。薬も朝に1錠飲むだけでOKになりました。

なんで糖尿になったのか？自分で思っていることは、夏のゴルフの時「水分を多く取れ」と言われていたのでポカリスエットを多量に飲み続け結果やと思っています。

昨年暇で沢山ゴルフをしたので・・・

最近、会長に教えてもらった足の強化用に重りを足首につけています。両足で2kgです。何もしなくてもカロリーを消費しているようです。

昨年末に、新しく事業を起こしました。

これは、ロータリーの本を見たとき「コワーキング」と言う記事の紹介があったので読んで見た所、楽しく儲けそうな気が起こりました。10月位から準備に入り12月末に

オープンしました。

塩見さんや藤永さんにも来て頂きオープンしましたが・・・

現実には甘くありません。4月で4か月になりますがなかなか順調にはいきません。

最初の3か月位で心が折れそうになりました。

今もたいして変わりませんが・・・

通常のコワーキングでは、客が来ないと判断して、3月初めに、3Dプリンターとレーザー彫刻機とエアブラシを導入し、物造りコワーキングと内容を充実させて行った結果、レーザー彫刻機に興味があるお客さんが、チョコチョコ来るようになりました。

レーザー彫刻機があれば、暇な時も自分で色々な物が作れるので、全く何も無い時より仕事をやっていると感じられます。(実際は遊んでいるだけですが・・・)

レーザー彫刻機では、銘板や、切抜き文字、表札、ゴム印、タペストリー、カットイングシート、木彫り、アクリル板の切り抜き等色々楽しめます。

自分で作って販売も検討中です。

3月中頃から、ようやく、2日に1人程度問い合わせがあったり、来てくれたりしますが、軌道には乗るには遥か彼方やと思っています。

現状の問題点

客が来ない これが1番。

友達が来ても中々お金にならない。広告が高く難しい、コワーキングと言う言葉が田舎では解らない、HPを中々検索されない、知名度が無い、口コミが広がる迄時間がかかる。

今の所

利用される方はこんな人

- ・家でHPを作っているデザイナー
- ・一人でロゴマークを作っているデザイナー

問い合わせしてくる人

- ・定年間近で何かを考えている人

堺北のみなさん問題点解決に是非お知恵を下さい。

1年を振り返ってみると色々あったなーと思います。ゴルフ・入院・フィリピン視察旅行・NHK マッサンを見て毎朝涙・・・

最近の大塚家具のニュースを見ていると、うちと同じ事やってんなーと妻と話しています。

内容がよくわかりませんので、何が正しくて何が悪いのか解りませんが、大きな会社と個人会社は違うとは思いますが、大塚家具騒動の私の意見は、会長が代表取締役会長と代表権を持っているので、娘の社長が正しいとは思いません。

意見の違いがあつて当たり前の中、チョットした擦れ違いで溝が大きくなり、決裂してしまいます。

ちなみに、うちの場合は代表権の無い会長でしたが・・・

当時と比べると、一人で会社をやっていると自由で、色々な事が出来き、気持ちも 100 倍位気楽で良いが、何か、寂しさを感じます。

今年 1 年でどれだけ出来るか解りませんが、前を向いて、ニコニコしながら、もう少し頑張ってみます。

今月から娘が就職せず、手伝いに来てますので、本日例会に参加できました。本日は有難う御座いました。

会長の時間

「『利晶の杜』に行ってきました」

会長 山ノ内修一



この前の日曜日、3月20日にオープンした「さかい利晶の杜」へ行ってきました。入場料300円。駐車券を見せると2割引で240円、安い！1階が「千利久 茶の湯館」、2階が「与謝野晶子記念館」となっています。

1階では、祭礼の行列が住吉大社を出発して堺にやってくる様子を描いた「住吉祭礼図屏風」が目を引きまます。また茶室「さかい待庵」があります。これは申込制で当日入れなかったのが残念ですが、千利久作で現存する唯一の茶室国宝「待庵」（京都府大山崎町の妙喜庵にある4畳半の茶室）を復元したものです。次回はぜひ予約したいと思っています。立礼でお茶を楽しめるコーナーもありましたので、休憩がてら寄りました（菓子付き500円）。

晶子の歌に「海恋し 潮の遠鳴り 数えては 少女となりし 父母の家」というのがあります。この父母の家というのは羊羹で有名な「駿河屋」です。この生家を再現した家が2階にあります。古い調度品などが懐かしく感じられました。晶子の本も沢山揃えられていましたが、貸し出しは不可。目を通したい歌集も何冊もありましたので、また時間のあるときにゆっくり寄りたいたいと思いました。

建物の外、道を挟んで千利久の屋敷跡があります。ボランティアが案内・解説してくれるのですが、この人がおもしろかった。「あっ、あぶない！」と突然叫ぶのです。何事かと思えば、「今、そこに利休が来ている！」と言うのです。ギャグですな。ギャグならこちらもと「利久って意外と小さいんですね」と応えると、「……」無反応。私たちが出たあと次の人にも「あっ、あぶない！利休がいま来ている！」と叫んでいましたので、来る人皆に同じことを言っているのでしょう。

広い駐車場もありますから車で行くのもいいでしょうし、宿院の近くですので阪堺電車で行くのもいいでしょう。

1時間くらいはゆうにつぶせます。友人が来堺した際の案内先の一つに加えておきたいと思います。皆さんも一度行かれてみてはいかがでしょうか。

委員会報告

国際奉仕委員会

国際奉仕委員長 嶽盛和三



2015年2月6日(金)～2月11日(水)6日間タイ国カンチャナブリ県の2校の小学校に対し浄水器寄贈プロジェクトを実施致しましたが、その際大変お世話になりました国際ロータリー3350地区 BuengkumRC 中村淳氏が本日4/10～来日されています。日本各地のRCの行事に参加され、その後4/16(木)堺においでになります。

17日には当堺北RCの例会に出席されますが、日程上、PM 1:00頃には例会場を出発し、伊丹に向かうそうです。

つきましては本日10日、山ノ内会長、宇瀬国際奉仕副委員長、私の三者にて話し合いを持ち、4/16(木)午後6時半～すし亭「幹」さんに於いて歓迎会並びに大変遅くなりましたが、反省会並びに今後の活動等も併せて協議致したく存じます。

S A A 報告

新井茂文会員 正木元会員がいつ逝去か？謹んでご冥福をお祈りします。

城岡陽志会員 昨日、堺RCで卓話をしました。謝礼金にビックリしました。格差社会はどこにでもあるんですね。

山ノ内修一会員 畑中さん、卓話楽しみにしています。

嶽盛和三会員 城岡さん5日(日)テレビ拝見致しました。家族一同良い社長さんと褒めておりました。畑中さん卓話楽しみにしております。

米澤邦明会員 今週の歌「浜辺の歌」キーが高くて、いつもの美声が出せませんでした。選曲される方をお願いします。一度歌ってみてから週報に掲載してください。

塩見 守会員 畑中さん、お久しぶりです。元気な顔を見れて良かったです。今日の卓話楽しみにしています。

畑中一辰会員 なかなか例会に出る事が出来ません。久しぶりに参加させていただきました。夜も参加予定でしたが台湾の友人の娘さんが大阪へ留学のため来阪され、ナンバでお会いするので、本日は参加できません。

計 25,000円

例会風景

皆出席表彰 城岡会員・中川会員
おめでとうございます

