

創立 1980年10月8日



# ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0024 堺市堺区向陵中町2丁5-10 杉本ビル5-B・Tel:(072)255-1200 番

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 PANTARON Tel:(072)228-3988 番 (魚太郎直通電話)

URL : <http://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : [snrc@jasmine.ocn.ne.jp](mailto:snrc@jasmine.ocn.ne.jp)

ガバナー(第2640地区) 久保治雄(クボハルオ)

ガバナー事務所 URL : <http://www.rid2640g.org>

E-mail : [info@rid2640yoneda-g.org](mailto:info@rid2640yoneda-g.org)

会長:城岡陽志 幹事:中川 澄 広報委員長:塩谷圭一 編集者:塩谷圭一

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

## 本日の例会

2013年8月2日(金)第1577回

卓話「会員増強月間」

卓話者 山ノ内 修一 会員増強委員長

今週の歌「君が代」「奉仕の理想」

「バースディソング」

会員総会

お客様の紹介

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

○会員・奥様誕生祝い(8月度)

新井茂文会員(7日) 中川 澄会員(10日)

中田 学会員(30日) 辰 由華様(5日)

國井 藤子様(7日) 小西 淳子様(16日)

畑中 暁子様(21日)

○結婚記念祝い(8月度)

該当者なし

## 次回の例会

2013年8月9日(土)第1578回

卓話「ロータリーのルールと

規定審議会の報告」

卓話者 中田 佐和彦様(堺RC会員)

紹介者 中田 学会員

### 前回例会の報告

2013年7月27日(土)第1576回

例会変更 及び 「ビア・パーティ」

於いて、六甲山ホテル

開会:18時30分~

<7月12日(金)の出席報告>

会員数 32名

出席会員 22名

欠席会員 10名

家族・友人・その他 25名

ビジター 0名

6月14日(金)の出席率 85.71%

### 前々回例会の報告

2013年7月19日(金)第1575回

卓話「自転車力」

卓話者 笹山悦夫会員

今週の歌「歓迎の歌」

「奉仕の理想」「浜辺の歌」「堺北RCの歌」

お客様の紹介

入会式 嶽盛 和三氏

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

<7月19日(金)の出席報告>

会員数 32名

出席会員 25名

準会員 1名

欠席会員 7名

ゲスト 0名

ビジター 0名

6月7日(金)の出席率 85.71%



2013-14年度 国際ロータリーのテーマ

ロータリーを實踐し みんなに豊かな人生を

ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES

国際ロータリー会長 ロンド・バートン(ノーマン・ロータリークラブ)

## 入 会 式

### 嶽盛 和三 会員



この度、堺西ロータリークラブの解散に伴い、堺北ロータリークラブに移籍・入会させて頂くこととなりました嶽盛和三です。

職業分類は「仏教」で、弾宗（曹洞宗）吉祥院の住職を勤めております。

堺西ロータリークラブには、平成10年より15年間、在籍させていただきました。その間色々役職も経験させて頂きましたが、未だロータリークラブの事を理解するには至っておりません。

心機一転、堺北ロータリークラブの会員として、初心に立ち返りロータリーの奉仕活動に尽力する覚悟でございます。

当クラブとは、以前より交流も深く、移籍させて頂く事についても、会員皆様が快く受け入れの意志を表明して下さいとお聞きしております。

感謝申し上げますと共に、今後とも宜しくご指導下さいますようお願い申し上げます。

## 卓 話

### 会員 笹山悦夫



自転車は、自分の力でペダルを漕いで前に進むだけのシンプルな乗り物です。

そんな自転車には3つの力があります。

1つは、環境力という力。

人間の移動を消費エネルギー効率で考えたとき、例えば450Kcalのエネルギーを消費すれば自動車は0.5Km、人は12Km、自転車では50Kmも移動できる程エネルギー効率がいいということです。

2つは、健康力という力。

自転車で1日80Km～90Km走行すると、約3000Kcalのエネルギーを消費します。これはフルマラソンを走ったのと同じくらいの運動量に相当します。自転車は、足腰が弱く運動不足の方には最適な乗り物なのです。

3つ目は、人間回復力という力です。

私は30～40代の頃、恥ずかしいことですが、心が定まらず仕事にも身が入らない精神的に放浪していた時期がありました。そんな時、偶然出合ったのが自転車です。その自転車の旅を通じて様々な人々と出会い、貴重な体験をする機会に恵まれました。特に、中国や韓国、ベトナムなどアジア自転車旅行の体験は、今でも私の心の大きな柱の一つになっています。

中国では大連―瀋陽―長春―ハルビン、青島―済南、上海―南京、韓国では釜山―ソウル、ベトナムではホーチミン―フエを10年程の間に十数回旅しました。

豊かさや便利さに慣れ、体を動かさない生活習慣にどっぷりと浸っていた中で、自分の体を動かし、自分の力を頼りにアジアを自転車で旅する体験は、私にとって毎日が新記録と新発見という驚きの連続でした。それは人間の潜在能力を再発見し、取り戻していくような旅でした。

不思議なことですが、毎回の参加者も小学生から82歳の高齢者まで職業、年齢、能力がまったくバラバラの「不揃いなリンゴたち」の集団となりました。

自転車の旅は、雨、風、暑さ、寒さ、山坂など自然との闘いでもあり、また自分との闘い

です。自転車毎日70～90Km走り、5日間かけて約400Kmを走破します。時に子供たちも泣きながら走り、一緒に困難を乗り越え突き抜けて目的地に着いた時の感動は大人も子供も心が一つとなる達成感でした。「私にこんな力があつたのか!」「人間ってすごいなあ!」。とりわけ子供たちが多様な人々と交わりながら逞しく成長していく姿と輝きは、今も脳裏を離れません。

人間は体を動かすと力と勇気が湧いてきます。心が明るく、朗らかに、そして素直になってきます。それは人間が平和で、健康で、幸福に生きていくためにだれでもが持っている人間の能力なのです。自転車は、私にそれを人間回復力として気づかせてくれたのかもしれない。

## 会長の時間

会長 城岡陽志



今日は人間関係についてお話します、会社を辞める人の90パーセントは人間関係と言われています。

私は若いころ仏教に興味を持ち、一時期勉強をしました。その中に、依正不二という言葉、今も社員教育の時使っています。

依法とは自分を取り巻く環境、正法とは自分自身です。今ある環境はすべて自分が作り出した結果であり、環境のせいで今の自分があるのではない。

例えば、西成のドヤ街で段ボール回収の人に英語がペラペラの高学歴の人がたくさんいます。

彼らに共通しているのは、世の中が悪いと被害妄想的で、自分は決して悪くないと考えている人が多い。

会社で人間関係で悩んでいる人は、あの人が悪いからとか、上司が悪いからとか、人のせいにしてはいる間は職場環境や人間関係はよくなりません。

それは全て自分が作り出した結果だからです。

これを改善するには自分自身が変わって結果として周囲を変えていくしか解決策はありません。

ロータリーも同じです。楽しいロータリーライフは自己研さんからと思います。

ロータリーは人間形成のための、素晴らしい道場です。

依正不二の心で、切磋琢磨して成長していきましょう

## 委員会報告(7.19)

広報委員会

「広報委員会からのお願い」

広報委員長 塩谷圭一



委員会報告・同好会等の週報記事は例会当日中に事務局までご提出いただけますようお願いいたします。

## 「7月度ロータリーの友」紹介

広報委員長 塩谷圭一

### 横組み

- 1 頁 「ロータリーの友」電子版を発行します。  
5 頁 RI 会長メッセージ  
ロータリーを実践しみんなに 豊かな人生を  
30 頁 ガバナー紹介 第2640地区 久保治雄ガバナー  
38 頁 RI 理事メッセージ 松宮 剛氏

### 縦組み

- 10 頁 友愛の広場  
クラブ創立60年雑感 田辺 RC 村上 有司氏  
12 頁 卓話の泉「肝臓について」  
西宮甲子園 RC 勝部 芳樹氏  
15 頁 俳壇  
堺フェニックス RC 米田 眞理子氏  
御坊 RC 野村 凌一氏  
柳壇 田辺 RC 長野 羊氏  
25 頁 ロータリーアットワーク  
紀南水害復興支援チャリティーコンサート  
和歌山アゼリア RC

### 社会奉仕委員会

#### 第1回 「ダメ ゼットイ」募金

社会奉仕委員長 坂田兼則



今年度 第1回目の「ダメ ゼットイ」募金のご協力をお願いしました。8,650 円の募金をご協力いただきました。ありがとうございました。  
今回、景品は城岡会長にご提供いただきました。ありがとうございました。

### 委員会報告(7.27)

### 親睦活動委員会

#### 「ビア・パーティ開催 報告」

親睦活動委員長 那須 宗弘



平成25年7月27日(土)第1576回例会を変更し、六甲山ホテル・ジングスカンテラスに於きましてPM6:30より夜間例会を開催致しました。  
城岡会長の点鐘・会長の話しを終え引き続き恒例のビア・パーティーが催されました。  
堀畑チャーターメンバーによる乾杯の挨拶の後皆さんでビールを楽しみました。  
今年是新入会員の嶽盛御家族始め池永会員も参加頂き久しぶりの大人数となり大いに盛り上がりました。  
内訳は会員22名・奥様10名・お客様14名・事務局1名の総勢47名で堺北ロータリークラブの今期活況が期待される催しと成りました。  
最後に此の催しを開催するにあたり、下見と設定を頂きました綿谷会員・中川会員・中田会員始め親睦委員の皆様へ感謝申し上げ、御報告とさせていただきます。  
有難うございました!!

## S A A 報告 (7.19)

- 堀畑好秀会員 遅らばせながら、城岡丸の船出をお祝いして。(例会2回欠席しましたので)
- 新井茂文会員 マイクとスピーカーを難聴者も聴き取りの良い設備に新調の手配をお願いします。特に城岡会長の話は週報見るまで1/2も理解出来ません。合掌。
- 國井 豊会員 入会式を迎えられました嶽盛会員「おめでとうございます」
- 那須宗弘会員 嶽盛さん入会おめでとうございます。
- 那須宗弘会員 六甲山ホテルのビア・パーティー準備中川会員・綿谷会員・中田会員有難うございました。
- 山中喜八郎会員 嶽盛さんの入会を祝して。よろしくお祈いします。
- 山ノ内修一会員 嶽盛さんの入会を祝して。
- 北側一雄会員 暑中お見舞い申し上げます。城岡会長、滑舌が良くなっていますよ!!  
嶽盛さん、ご入会心から歓迎致します。
- 城岡陽志会員 嶽盛会員入会有難うございます。一緒に仲良く汗を流しましょう。濱口会員お酒をご馳走になりました。
- 中田 学会員 嶽盛さん入会おめでとうございます。
- 嶽盛和三会員 入会式有難うございます。北クラブの一員として頑張りたいと思います。所用のため7月より2回も欠席致しました。申し訳ございません。
- 中川 澄会員 嶽盛さん、入会おめでとうございます。末永いお付き合いをお願いします。
- 藤永 誉会員 嶽盛会員ようこそ堺北へ。
- 笹山悦夫会員 卓話の内容、悩みました。鍛えて頂き有難うございます。
- 池永隆昭会員 よろしくお祈いします。
- 畑中一辰会員 多くの知り合いが出来た事が、2回目の出席で分かりました。これからも宜しくお祈い致します。
- 村上強志会員 暑いですね。夏バテに気を付けて下さい。

合 計 56,000円

## S A A 報告 (7.27)

- 松岡 史子様 初めての体験で今日は嬉しいです。
- 白木 隆子様 久しぶりの六甲ホテルです。城岡会長この1年その大らかな輝きで、しっかり舵取りで頑張ってください。  
主人もきっと応援している事でしょう!!
- 那須宗弘会員 今夜のビアパーティー準備御苦労様でした。有難うございます。
- 山中喜八郎会員 本日は久々に女房と一緒にですので、少しあがっています。
- 山ノ内修一会員 親睦委員の皆様、お世話有難うございます。今夜は飲むぞ!
- 宇瀬治夫会員 2013年-2014年第1回目の親睦ビアパーティー、委員会の皆様、御苦労さん。なぜか私も親睦委員です。宜しく。
- 嶽盛和三会員 本日は六甲山ホテルBBQ楽しく飲ませて頂きます。
- 城岡陽志会員 親睦委員会の皆さん、有難うございました。  
御家族の皆さんたくさん来て頂き有難うございました。
- 藤永 誉会員 ダイエット中のBBQ。嫁からメールが届きました。  
野菜だけ食べといたらいいねん。
- 畑中一辰会員 楽しい企画有難うございます。今日はいっぱい食べます。
- 村上強志会員 今日は夏バテ解消で、景色堪能!食べて堪能!

合 計 42,000円

## 幹事報告 (7.19)

### (1) 配布物

- ・週報・ロータリーの友

### (2) 連絡事項

- ・7月26日(金)の例会は、例会変更により27日(土)親睦ビア・パーティとなりますので、お間違いなきようお願い申し上げます。

#### ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

**第1** 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；

**第2** 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものとする；

**第3** ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を實踐すること；

**第4** 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

付記：「ロータリーの目的」の4つの項目は、等しく重要な意味を持ち、また同時に行動を起こさなければならないものであるということで、RI 理事会の意見が一致している。

## 例会風景



# 六甲山ホテル☆ビア・パーティ 2013.7.27



## 2013～14年度・卓話予定表

〔平成25年7月1日〕

堺北ロータリークラブ

日付	行事	卓話者	日付	行事	卓話者
2013年 7月5日(金)	会長就任挨拶	城岡陽志会長	2014年 1月3日(金)	開口神社参拝	— — —
12日(金)	第1回クラブアッセンブリー	各委員長	10日(金)		木畑 清会員
19日(金)	自転車力	笹山悦夫会員	16日(木)	堺13RC 新春合同例会	— — —
26日(金)	27日に例会変更	— — —	17日(金)	16日に例会変更	— — —
27日(土)	親睦ビア・パーティ	— — —	24日(金)		泉谷一郎会員
8月2日(金)	会員増強月間	山ノ内修一委員長	31日(金)	テーブル会議	— — —
9日(金)		中田 学会員	2月7日(金)	国際奉仕月間	宇瀬治夫委員長
16日(金)	休会・定款第6条	— — —	14日(金)	第2回クラブアッセンブリー	各委員長
23日(金)		小西幹夫会員	21日(金)		新入会員
30日(金)		テーブル会議	28日(金)		小西 貢会員
9月6日(金)	新世代部門のための月間	澤井久和委員長	3月7日(金)	社会奉仕月間	坂田兼則委員長
13日(金)		國井 豊会員	14日(金)		三上尚嘉会員
20日(金)		村上強志会員	21日(金)	祝日休会	— — —
27日(金)	28日に例会変更	— — —	22日(土)	春の日帰り親睦家族会	— — —
28日(土)	夜間例会	— — —	28日(金)	22日に例会変更	— — —
10月4日(金)	ガバナー公式訪問		4月4日(金)	ロータリー雑誌月間	塩谷圭一委員長
11日(金)		山中喜八郎会員	11日(金)		那須宗弘会員
18日(金)		池田茂雄会員	18日(金)		新入会員
25日(金)	27日に例会変更	— — —	25日(金)	テーブル会議	— — —
27日(日)	地区大会	— — —	5月2日(金)	休会・定款第6条	— — —
11月1日(金)	ロータリー財団月間	新井茂文委員長	9日(金)		北側一雄会員
8日(金)		山崎市郎会員	16日(金)		藤永 誉会員
15日(金)		堀畑好秀会員	23日(金)	第3回次年度クラブアッセンブリー	次年度各委員長
22日(金)		辰 正博会員	30日(金)		米澤邦明会員
29日(金)	テーブル会議	— — —	6月6日(金)	第4回クラブアッセンブリー	今年度各委員長
12月6日(金)		徳田 稔会員	13日(金)	会長退任挨拶	城岡陽志会長
13日(金)	上半期を顧みて	城岡陽志会長	20日(金)	21日に例会変更	— — —
20日(金)	21日例会変更	— — —	21日(土)	最終例会	— — —
21日(土)	忘年例会	— — —	27日(金)	休会・定款第6条	— — —
27日(金)	休会・定款第6条	— — —			

準備の都合上、卓話は必ず2週間前までに事務局へお知らせ下さい。

卓話日変更の必要が生じた場合、各自責任を持って代わりの方をお願いして、その旨をプログラム委員長と事務局にご連絡下さい。