

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <http://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリル 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel:(072)222-0131 番 (代表)

ガバナー(第2640地区) : 福井 隆一郎

ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/fukui/>

E-mail : fukui2016@wind.ocn.ne.jp

会長: 中田 学 幹事: 笹山悦夫 広報委員長: 坂田兼則 編集者: 池田茂雄

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

本日の例会

2016年9月2日(金)第1721回

卓話 「新世代フォーラム」

卓話者 澤井 久和 新世代委員長

今週の歌「君が代」「奉仕の理想」

「バースデーソング」

お客様の紹介

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

○会員・奥様誕生祝い(9月度)

那須宗弘会員(2日)澤井久和会員(7日)

米澤邦明会員(11日)徳田稔会員(17日)

北側 和代様(13日)小西 恵子様(18日)

米澤 洋子様(21日)

○結婚記念祝い(9月度)

北側 一雄会員(9日)

南埜 貴史会員(9日)

前回の例会

2016年8月26日(金)第1720回

「テーブル会議」

今週の歌「我等の生業」「海」

お客様の紹介

出席報告・会長の時間

委員会報告・幹事報告・SAA報告

<8月26日(金)の出席報告>

会員数 32名

出席会員 22名

欠席会員 10名

ゲスト 0名

ビジター 0名

8月19日(金)の出席率 96.87%

次週の例会

2016年9月9日(金)第1722回

卓話「ロータリー今、昔」

卓話者 宇瀬 治夫 会員



人類に奉仕するロータリー

2016-17年度 国際ロータリーのテーマ

「人類に奉仕するロータリー」

国際ロータリー会長 ジョンF.ジャーム (米国・チャタヌーガRC)

卓話の時間

「テーブル会議議事録」

幹事 笹山 悦夫

議題は、ガバナー公式訪問（9月30日）に備えてのガバナーへの要望及びクラブ運営の課題について。

（1）堺北ロータリークラブ細則2016年改訂案について意見を聞いた。

堺北ロータリークラブ細則の第13条において、第8節として「休会会員」、第9節として「準会員」の項目を新設する内容の改提案を提示し、会員の意見を求めた。各会員より活発な意見が出たため、9月の理事会で再検討し、9月中には決定施行できるように準備する。

（2）地区大会準備委員会では、地区大会（10月22日、23日）での小クラブの協力内容がまだできていない。堺北RCとしては、積極的に協力しようにも何をしたらいいのかわからない状態で困っている。

地区役員はもっと主導権を発揮して、地区活動をけん引してもらいたい。必要ならば、堺北RCとして書面で要請することも考えるべき。

（3）これまでの長期間混乱を招いてきた地区問題は、収束に向かっているが、まだ根本的解決はできていないのが現状。クラブ運営の大幅な柔軟性の動きが強まる中で、各クラブの自主性が一段と求められている。例会の内容や頻度、会員の種類など、クラブの課題を解決するために、日本の特徴に則したクラブ運営方法も考えるべきではないか。

ロータリーは会員相互の人的絆が財産であり、ただ会員が増えればよいという問題ではない。そのために地区と各クラブが積極的に協力し合う関係、親密な関係をつくる必要があるのでは。会長・幹事会をもっと積極的に開き、地区役員にも報告してほしい。

（4）2016-17年度ガバナーになって地区資金調達の内容が大きく変わった。今まで一般会計（運営費）と奉仕活動会計が個別に徴収されていたが、一緒に徴収されるようになった。今までのように不明朗を防止するためには会計上きっちりと分けて、個別に徴収すべきではないか。

（5）会長・幹事会は、クラブ運営の積極化のための動きとして、現在堺4クラブ（堺北、堺南、堺東南、青陵）の合同例会開催を検討し、準備を進めている。各クラブとも合同例会には積極的に、地区の協力も得ながら、早ければ10月開催を目指して話し合いを行っている最中である。

会長の時間

会長 中田 学



飲んだアルコールは、何時間で処理されるか。
ビールの大ビンを半分、つまり320ml ぐらい飲んだとしましょう。胃に入ったアルコールの一部は、粘膜の細胞を通して血管に入り込みます。ここでの吸収スピードははじめ速く、30分以内に25%のアルコールが吸収されます。が、次第にスピードが落ちて、1時間ぐらいで30%の吸収が終了。残りは小腸へと向かうのですが、このとき胃の中に食べものがあればゆっくりと、胃が空っぽなら早く小腸に送りこまれます。食べ物と混じりまらが行く場合は、すべてが小腸に送られるまでに3～6時間。また、食べ物がいないときは数分とかかりません。
小腸に入ったのちは、素早く残らず吸収されます。又、吸収後、分解などの処理にかかる時間は、アルコール10mlにつき1時間。320mlのビールが5度だとしたら、アルコールは16mlですから、1時間36分かかる計算になります。アルコールの処理完了までの所要時間は、何も食べなかった場合は3時間36分、食べながら飲んだ場合が6時間以上。
けっこう時間がかかります。明るくなるまで飲む人がおられますが、その日は飲酒運転になりますので、くれぐれもご注意下さい。

委員会報告

社会奉仕・職業奉仕委員会

「清心寮夏期研修」

社会奉仕委員長 藤永 誉



恒例となりました、清心寮の子どもたちとの夏期研修（お寺体験）が今年も那須会員の祥雲寺さまにて8月27日（土）開催いたしました。
清心寮の先生と一緒に「おじゃまします！」と元気よく玄関をあがり、見慣れないお寺の部屋へと入っていきます。
花園大学から先生として千田さま、元木さま、爲沢さまの3名にお越しいただきました。
一息ついたところで、那須和尚より説明を聞き朝のおつとめ、座禅のために靴下を脱いで本堂へ一列になって歩いていきます。
みんなでお経を唱え、座禅をしました。
姿勢を正し、すっきりして小学生の本文である勉強の時間です。
漢字の問題は、なかなか難しいものでなかなか解けず辞書をひきながらみんなで考えました。
お昼は、カレーと焼きそばを振る舞っていただき子どもたちは、おかわりもして沢山食べていました。
今年度高学年になり今回はじめて参加の児童は、少し緊張した面持ちでしたが、時間がたつにつれそれも緩んでみんなで楽しく課題（勉強）やゲームで過ごしていました。
おつとめ、食事、お茶にいたるまで色々な作法があり子どもたちも和尚の言葉を真剣に聞いていました。



2016～2017



国際ロータリー第2640地区 地区大会の御案内

『対話から新たな一歩』～ともに楽しむロータリー～



2016年10月22日(土)

[場所] ホテル・アゴーラリージェンシー堺 4F ダイヤモンドルーム

[場所] ホテル・アゴーラリージェンシー堺 4F ロイヤルホール

2016年10月23日(日)

[場所] ホテル・アゴーラリージェンシー堺 4F ロイヤルホール

記念講演

[日時] 2016年10月23日(日)

[場所] ホテル・アゴーラリージェンシー堺 4F ロイヤルホール

2030年、そのとき日本は
～今、わたしたちが目指す17の目標～



国谷 裕子

くにや ひろこ

略歴

出身地 大阪府

1979年 米国・ブラウン大学卒業(専攻 国際関係および国際経済)
1981～ NHK「7時のニュース」英語放送(アナウンサー・ライター)
1987～ NHK・BS1「ワールドニュース」NY発キャスター
1988～ NHK「ニューストゥディオ」国際担当キャスター
1989～ NHK・BS1「ワールドニュース」キャスター
1993～2016年3月 NHK「クローズアップ現代」キャスター
このほか、特別番組やNHKスペシャルなどのキャスターを担当

(受賞歴)

1995年 橋田寿賀子賞
1998年 放送ウーマン賞
2002年 第50回菊池寛賞
2011年 2011年度日本記者クラブ賞
2016年 第53回ギャラクシー賞テレビ部門個人賞

なお、母方の祖父は、和歌山県出身の和中金助氏であり、表千家同門会支部長、和歌山文化協会会長、紀陽銀行役員を務めるなどされ、和歌山に所縁があります。

ホストクラブ

堺ロータリークラブ

コホストクラブ

堺南ロータリークラブ 堺東南ロータリークラブ 堺東ロータリークラブ 堺北ロータリークラブ
堺おおいずみロータリークラブ 堺泉ヶ丘ロータリークラブ 堺清陵ロータリークラブ 堺中ロータリークラブ